

Navarra
Otro turismo

NAVARRA AL COMPLETO

UN PEQUEÑO TERRITORIO AL QUE NO LE FALTA DE NADA

Manual para agentes de viajes y prensa

Reyno de
Navarra  Nafarroako
Erresuma

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua


AGENDA
2030

NUESTRA BIENVENIDA A NAVARRA



NUESTRA BIENVENIDA A NAVARRA

Con los brazos abiertos



Maitena Ezkutari Artieda

DIRECTORA GENERAL DE TURISMO,
COMERCIO Y CONSUMO

Navarra es una tierra de contrastes, de cruce de caminos en la que, desde antaño, se han recibido visitantes con los brazos abiertos. Nos gusta acoger al turismo y mostrarle las peculiaridades y las tradiciones de nuestros pueblos, la belleza paisajística de nuestros cuidados espacios naturales y compartir con quienes nos visitan una buena mesa llena de productos navarros.

Navarra es una de las regiones más prósperas y con mayor calidad de vida de Europa, con un sistema sanitario y de educación de referencia y con uno de los mejores índices de seguridad. Además, destacamos por el cuidado del medio ambiente, siendo líderes nacionales en reciclaje, producción y consumo de energías renovables y más del 33% de nuestro territorio cuenta con protección natural especial.

Esta tierra es variada y, a veces, incluso contradictoria. Aquí se cuida y mantiene la tradición y el patrimonio histórico; pero al tiempo la cultura de vanguardia. El paisaje navarro también participa de este contraste, ya que en pocos kilómetros pasamos de las altas cumbres nevadas de los Pirineos al mayor desierto de Europa en las Bardenas Reales. Y, en el camino, podemos encontrar enormes bosques como la Selva de Irati, Foces y cortados sobrecogedores como en Lumbier, cascadas y ríos poderosos como en el Nacedero del Urederra y, cruzando toda Navarra, se pueden seguir los pasos del Camino de Santiago en un recorrido paisajístico e histórico de primer nivel.

En Navarra ofrecemos cientos de actividades para realizar en la naturaleza, una historia y un patrimonio de siglos que engarza con un pasado como reino independiente, una gastronomía portentosa muy ligada al producto local y a la temporada y preciosos pueblos y pequeñas ciudades para descubrir y recorrer.

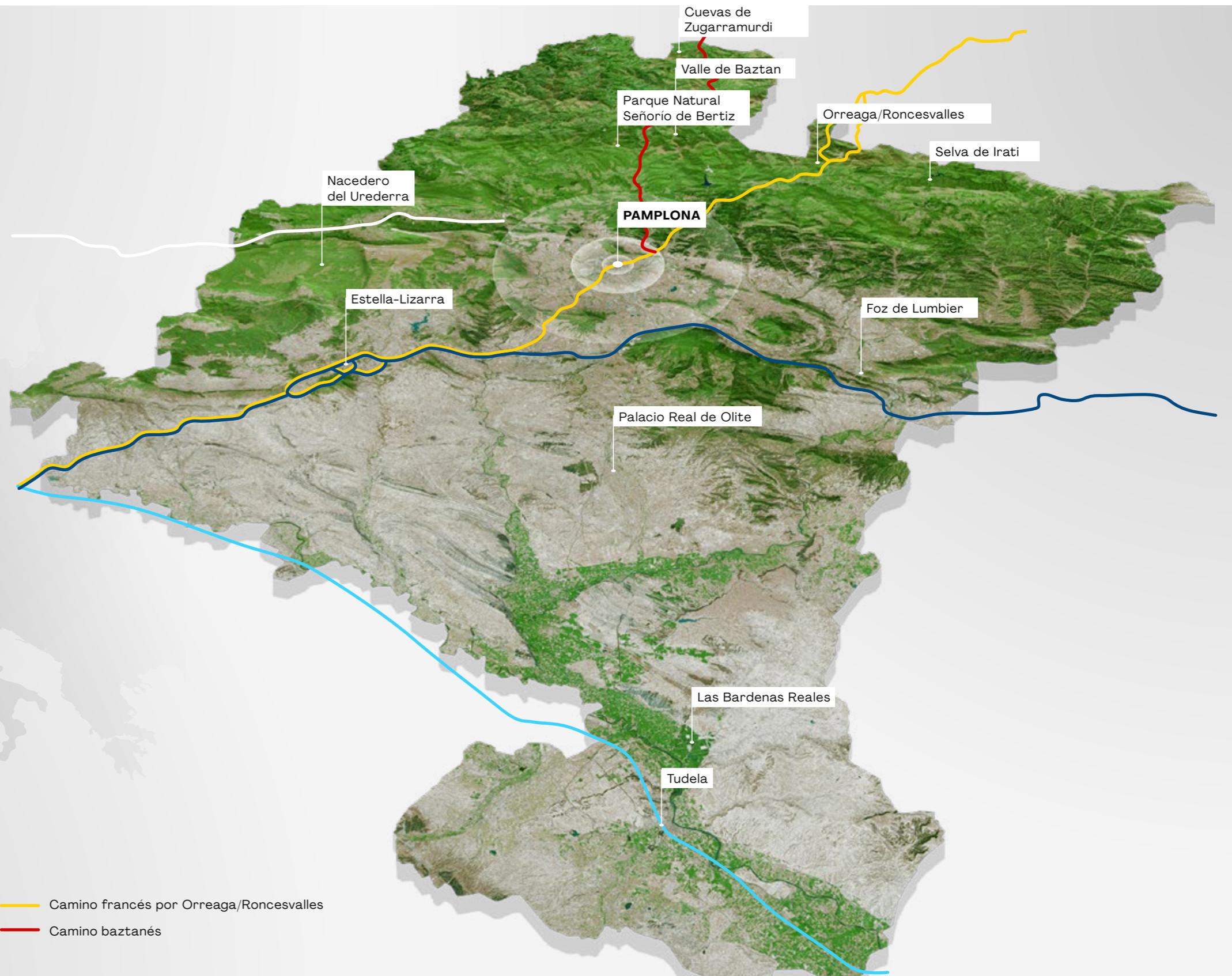
A cambio, Navarra busca "Otro turismo", un turismo que respete el entorno, que entienda la idiosincrasia de nuestras tradiciones, de la vida rural y que disfrute siendo parte no sólo observando. Personas que quieren conocer lugares nuevos, participar de la vida local y ayudar a conservarla. Este es el reto que proponemos a quienes nos visitan, recorrer Navarra dejando la mínima huella de carbono y llevándose esa otra huella que hace inolvidables algunos viajes.

DÓNDE ESTÁ NAVARRA



CUANDO VENGAS A NAVARRA

Lo que no te puedes perder



Imprescindibles

Camino francés por Sonport

Camino francés por Orreaga/Roncesvalles

Camino del Ebro

Camino baztanés

Camino del Sakana

DÓNDE ESTÁ NAVARRA

Muy cerca de ti

Navarra es una pequeña región de poco más de 640.000 habitantes, situada en el norte de España. Comparte con Francia una frontera de 163 kilómetros por el norte y también linda con el País Vasco al oeste, Aragón al este y La Rioja al sur. Con una extensión de 10.391,08 kilómetros cuadrados, es una de las regiones menos pobladas y más prósperas de España.

Pamplona, la capital de Navarra, es una ciudad de 200.000 habitantes, que cuenta con aeropuerto, estación de ferrocarril y una importante red radial de autopistas y autovías que la conectan con la frontera francesa y las principales ciudades españolas.



En Avión



Madrid

Iberia dispone de vuelos directos diarios con la capital de España desde Pamplona.



Barcelona

Iberia cuenta con una conexión diaria entre Pamplona y la capital catalana.



Las Islas Canarias

Tienen también una conexión directa regular con Pamplona operado por la compañía Binter. Además, por temporadas existen conexiones con otros destinos.

Aeropuertos Cercanos



Bilbao

Situada a 155 Km de Pamplona por autopista, es una de las principales vías de acceso desde la costa norte de España o el aeropuerto de Bilbao.



Biarritz

El aeropuerto de Biarritz se encuentra a 123km de Pamplona y es una vía de acceso para viajeros procedentes de diferentes puntos de Francia a través de Air France.

En tren

Pamplona dispone de trenes diarios directos a Donostia-San Sebastián, Irún, Vitoria-Gasteiz, Zaragoza, Tarragona, Lleida, Barcelona, Madrid, Gijón, Oviedo, Palencia y León. Asimismo, varios días a la semana existen enlaces directos a Burgos, La Coruña, Orense y Vigo. Las estaciones más importantes de Navarra están en Pamplona y Tudela.

En autobús

Una veintena de compañías de autobús conectan diariamente Pamplona con muchos destinos regionales y nacionales (Barcelona, Madrid, Valencia, Murcia, Bilbao, Donostia-San Sebastián, Vitoria-Gasteiz o Logroño), así como a algunas localidades francesas (Bayona, Hendaya, San Juan de Luz o Saint-Jean-Pied-de-Port). También hay servicios de autobús que conectan diferentes destinos dentro de Navarra.

En coche

Existe una buena red de carreteras con estructura radial y centro en Pamplona desde donde parten las principales vías hacia el resto de la comunidad. Destacan dos que atraviesan la Comunidad de norte a sur y conectan España con Europa y diversas autovías (vías gratuitas) que nos comunican con las principales ciudades vecinas. Distancias desde Pamplona a: San Sebastián (82 km), Vitoria (97 km), Bilbao (155 km) Saint-Jean-Pied-de-Port (81 km), Bayona (134 km) Zaragoza (179 km), Logroño (85 km) Madrid (405 km) y Barcelona (430 km)

Cargadores de coche eléctrico

Para las personas que visitan Navarra con coche eléctrico, la Comunidad Foral dispone de una amplia red de cargadores, especialmente reforzada en los lugares con mayor afluencia turística y en constante ampliación, en una clara apuesta por la movilidad sostenible. [ENLACE](#)

En autocaravana

Para las personas que viajan en autocaravana o camper, Navarra dispone de 25 campings ubicados en las cercanías de bonitas localidades o junto a recursos turísticos de interés y todos los servicios y numerosas áreas específicas para aparcar autocaravanas, sin posibilidad de desplegar elementos de acampada, pero sí de pernocta y servicios de llenado y vaciado habilitados. Por zonas encontrarás áreas en la zona norte y Pirineos en Aoiz, Isaba y Uharte Arakil. Pamplona, Berriozar y Ansoain, en los alrededores de la capital; en la Zona Media y Tierra Estella en Arróniz, Ayegui, Olite o Viana y en La Ribera en Arguedas o Falces.

En bici

También hay quien llega a Navarra en bicicleta, a través de las dos grandes rutas de acceso desde Europa, las Eurovelos 1 y 3, que conectan con el Camino de Santiago, otra gran ruta de referencia, que se suman a la oferta de actividades en bicicleta para todos los niveles de que dispone la Comunidad Foral dentro de su oferta de cicloturismo.

DÓNDE ESTÁ NAVARRA

Navarra en datos

Navarra es la “Primera Región española en Calidad de Vida”
según el Observatorio de Realidad Social

1^a en Salud, Ocio y
Tiempo libre y Entorno
y Medio Ambiente

2^a
en Educación

3^a
en Condiciones
Materiales

654.214
habitantes

63,63
hab/km²

10.391
km²

PIB per cápita

32.692 €
3^o de España

DÓNDE ESTÁ NAVARRA

Navarra en datos

Navarra es la “Primera Región española en Calidad de Vida”
según el Observatorio de Realidad Social

1^a en Salud, Ocio y
Tiempo libre y Entorno
y Medio Ambiente

2^a
en Educación

3^a
en Condiciones
Materiales

654.214
habitantes

10.391
km²

63,63
hab/km²

PIB per cápita
32.692 €
3^o de España

8 GRANDES RAZONES PARA ELEGIR NAVARRA



8 GRANDES RAZONES PARA ELEGIR NAVARRA

Una pequeña región que sorprende por su diversidad

1 

Espacios naturales únicos

Una de las regiones españolas con mayor porcentaje de espacios naturales protegidos muy variados, desde el mayor desierto de Europa en las Bardenas Reales a la Selva de Irati, uno de los bosques más grandes del continente.

2 

Una gastronomía memorable

Basada en el producto local y de temporada, desde pequeñas tapas o "pinchos" a restaurantes con estrella Michelin. Navarra tiene además excelentes vinos.

3 

Desconectar para conectar con la naturaleza

Miles de senderos que recorrer a pie o en bici, actividades de aventura, baños de bosque o simplemente aprovechar el cielo limpio y despejado para ver las estrellas.

4 

Practicar "otro turismo"

Un turismo responsable. Visita una de las regiones más sostenibles a nivel social, económico y medioambiental y con mejor calidad de vida de España.

5 

Conocer la vida rural.

Alojarse en un pequeño pueblo, encender la chimenea y disfrutar de la gastronomía local conociendo de primera mano nuestra forma de vida. Visita también nuestras pequeñas ciudades con encanto.

6 

Vivir experiencias únicas y auténticas

Gracias a nuestras tradiciones singulares que sólo podrás conocer aquí: Levantadores de piedra, carnavales rurales, bailes ancestrales y hasta brujería.

7 

Iniciar el Camino de Santiago

Una ruta milenaria que comienza en Navarra y que quienes la han recorrido dicen que te cambia la vida.

8 

Formar parte de una fiesta única en el mundo

Cada 6 de julio comienzan en Pamplona las fiestas de San Fermín mundialmente conocidas gracias a la literatura, el cine, la televisión y las numerosas personas que nos visitan cada año para vivirlas.

DIVERSIDAD DE PAISAJES



DIVERSIDAD DE PAISAJES

Un continente en un día



Diversidad climática y paisajística

Geográficamente Navarra tiene dos zonas muy diferentes, el norte montañoso donde empiezan los Pirineos y el sur, marcado por el río Ebro y sus afluentes con grandes llanos y suaves relieves. Esta orografía produce una gran diversidad climática, que origina a su vez una gran variedad ecológica y paisajística. Posiblemente sea Navarra la región española con mayor riqueza climática para su reducida extensión.

En Navarra podemos considerar cuatro zonas climáticas distintas: la Zona Atlántica al noroeste de clima oceánico y abundantes lluvias que derivan en un

paisaje verde intenso durante todo el año; el Pirineo, al nordeste, es la zona más alta de la región con un clima subalpino que combina extensas masas arbóreas como La Selva de Irati con alta montaña como en el parque natural de Larra-Belagua; la Zona Media en el centro, con un clima mediterráneo más suave es zona de viñedos, olivos y cereal, de pueblos medievales recorridos por el Camino de Santiago y la Zona Sur, la Ribera navarra, con un clima mediterráneo seco o estepario acoge incluso el mayor desierto de Europa, las Bardenas Reales, junto a fértiles huertas.



Diversidad cultural

El paisaje y el clima modela también la cultura de los pueblos. El norte dedicado a la ganadería y el sur a la agricultura. En el norte las grandes montañas y bosques y el trabajo individual deriva en núcleos urbanos más pequeños e incluso caseríos aislados, mientras en el sur las poblaciones son más grandes y con más influencia de las invasiones históricas de otros pueblos.

El norte es tierra de leyendas, brujería, mitología antigua y tradiciones ancestrales, mientras que el sur recoge costumbres de celtíberos, romanos, musulmanes, judíos, francos, castellanos y de muchos otros pueblos y visitantes que han pasado por esta tierra, cruce de caminos y frontera de reino

Diversidad gastronómica

La gastronomía navarra también está condicionada por la diversidad climática y paisajística. El norte es tierra de pastoreo y ofrece excelentes carnes y quesos. En el sur, las verduras son las reinas de la mesa acompañadas de un buen vino navarro.

En el norte podrás degustar un chuletón a la brasa hecha en nuestros famosos asadores junto a la típica sidra natural, mientras más al sur encontrarás un riquísimo bacalao ajoarriero o unas deliciosas pochas (alubias blancas frescas). En la Ribera no puedes dejar de probar la menestra de verduras, el cardo, la borraja o las alcachofas acompañado de un buen cordero al chilindrón, tan típico de Navarra. Si te gustan los licores, no puedes dejar esta región sin probar el pacharán



UN REGALO DE LA NATURALEZA



UN REGALO DE LA NATURALEZA

Espacios naturales únicos

Es muy difícil elegir entre la multitud de espacios naturales singulares que ofrece Navarra, una de las regiones españolas con más territorios protegidos y una de las más implicadas en la sostenibilidad y el cuidado de estos espacios.

Los espacios naturales en Navarra son un escenario ideal para conectar con la naturaleza, pero también son escenarios frágiles que hay que proteger y respetar. Quienes viajan de una manera convivencial y responsable, eligen Navarra para sus vacaciones por su alto nivel de implicación en la conservación y protección de estos paisajes.

33% territorio con protección natural

1 Reserva de la Biosfera

3 Parques Naturales

3 Reservas Integrales

38 Reservas Naturales

28 Enclaves Naturales

47 Monumentos Naturales

17 Zonas de Especial Protección de las Aves (ZEPAS)

14 Áreas de Protección de Fauna Silvestre (APFS)

2 Humedales de importancia internacional



Selva de Irati

La reina de los bosques navarros con 17.000 hectáreas de naturaleza salvaje y multitud de espacios singulares en su interior. Es uno de los hayedos-abetales más grandes y mejor conservados de Europa, escenario ideal para rutas sencillas y familiares o para recorridos más exigentes.



Señorío de Bertiz

El Parque natural más romántico de Navarra, un bosque denso y colorido, en el que la naturaleza y la leyenda se funden en uno. 2.040 hectáreas protegidas y excelentemente conservadas. Un jardín botánico único y un lugar ideal para una jornada en familia.



Foz de Lumbier y Foz de Arbaiun

Dos enormes gargantas esculpidas por el río Irati a lo largo de millones de años que son el hogar natural de las grandes aves rapaces y un entorno sobrecogedor para el senderismo o la bicicleta por su Vía verde.



Nacedero del Urederra

Urederra en euskera quiere decir "Agua bella" y este recorrido de pozas turquesa y pequeñas cascadas hace, sin duda, honor a su nombre. Este espacio está muy protegido y sólo 500 personas pueden acceder cada día con cita previa.



Las Bardenas Reales

El mayor desierto de Europa ofrece paisajes casi lunares y también un ecosistema frágil con especies únicas adaptadas a este medio. Destaca por su rareza geográfica y por sus estructuras geológicas que son parte esencial del Parque Natural.

PRESERVANDO EL FUTURO



PRESERVANDO EL FUTURO

Sostenibilidad y Calidad de vida

Si hablamos de turismo sostenible, la activa y saludable región de Navarra es la mejor elección. El turismo en Navarra se desarrolla con un especial cuidado por la naturaleza, renunciando a un número masivo de

visitantes en aras a la preservación de nuestros espacios naturales y nuestra increíble diversidad para conservar estos maravillosos rincones para las generaciones futuras.



Navarra posee un **33% de su territorio protegido**. Incluso existen espacios de protección total como Lizarzoia o Aztaparrena, espacios de naturaleza virgen únicos en Europa en los que no se puede realizar ninguna actividad humana.

Navarra destaca como **la región española con mayor calidad de vida**, cuenta con las tasas más altas de producción y consumo de energías renovables y también se sitúa a la cabeza en reciclaje y recogida selectiva.

Navarra es, además, la **primera comunidad española que entró en la Red Internacional de Turismo Sostenible (INSTO)** perteneciente a la OMT y entendemos la sostenibilidad con tres vertientes: medioambiental, económica y social.

Navarra propone “Otro turismo”, una nueva forma de entender los viajes, más ligado a lo que de verdad nos importa: las personas, el paisaje, los espacios naturales, la cultura autóctona, las actividades que nos unen. Un turismo que permite conocer bien la tierra que

te acoge y a su gente, respetando el medio ambiente, las costumbres y tradiciones, sin renunciar a cientos de actividades. Experiencias y actividades sostenibles, alojamientos concienciados y gastronomía Km0 son las principales apuestas de Navarra.

Navarra busca un turismo convivencial y responsable, personas que quieren conocer nuevos lugares y se acercan con respeto y curiosidad para entender la cultura, la tradición y la forma de vivir de la población local. Personas que cuidan su entorno sin dejar huella de su paso o, mucho mejor, dejando y recibiendo una huella positiva que perdura para siempre.

DEPORTES Y ACTIVIDADES



DEPORTES Y ACTIVIDADES

Conectar con la naturaleza

Desde los Pirineos al Desierto de las Bardenas con todos sus diversos paisajes Navarra te despertará el deseo de realizar actividades al aire libre los 365 días del año. En cualquier lugar de Navarra te sorprenderá la oferta deportiva para realizar en la naturaleza

+60 senderos imprescindibles señalizados

+3.500Km para hacer senderismo

2 rutas ciclistas de larga distancia

+3.000Km de rutas BTT

5 Vías verdes

2 estaciones de esquí de fondo

12 zonas de baño natural



Senderismo

Navarra está llena de caminos por explorar, desde el más famoso, el Camino de Santiago hasta los miles de kilómetros de pistas, sendas, Vías Verdes y senderos por los que puedes perderte en plena naturaleza. En nuestra web y app puedes encontrar los 60 senderos imprescindibles con los que empezar tu ruta.



Cicloturismo

Navarra es un paraíso para quienes disfrutan a dos ruedas. Empezando por las grandes rutas Eurovelo 1 y 3 que cruzan la región de norte a sur y conectan con el Camino de Santiago, siguiendo por los miles de kilómetros para disfrutar del Gravel o la BTT para quemar adrenalina y probar las piernas, hasta las rutas más familiares, las 5 Vías Verdes, que te permiten un paseo menos exigente físicamente.



Deportes de aventura

Y si lo tuyo es soltar adrenalina, tírate al vacío en alguno de los parques de aventura de Navarra. Cientos de actividades para probar tu valor, con la máxima seguridad siempre. Tirolinas, péndulos, Paint-ball y otras actividades de aventura para los más arriesgados.



Como pez en el agua

Aunque Navarra es una región interior, también tenemos un montón de actividades acuáticas para realizar en nuestros ríos y pantanos: rafting, piragüismo, paddle sup o navegación a vela esperan a quien disfruta como pez en el agua de los deportes acuáticos.

CICLOTURISMO

Navarra en Bici

¿Eres amante de las dos ruedas? ¿Te encanta desplazarte a buen ritmo sin el estrés del coche? Pues estás de enhorabuena porque Navarra es ideal para conocerla en bicicleta.

La variedad de paisajes de nuestra tierra nos brinda terrenos para todos los públicos. Tenemos llanos interminables y suelos con desnivel; parajes desérticos y frondosos bosques; y una red de Vías Verdes y Caminos Naturales de más de 120 kilómetros.



Grandes Rutas

Para quienes viajan en bici, Navarra es un imprescindible ya que ofrece grandes recorridos de referencia como las Eurovelo 1 y 3 que atraviesan toda la región en su recorrido por Europa o el propio Camino de Santiago que comienza en Navarra y que muchas personas recorren en bicicleta.



Espacios BTT

Más de 3000 km ciclables divididos en cientos de caminos señalizados de todos los niveles y repartidos por toda la región para quienes prefieren descubrir nuestros variados paisajes recorriendo bosques, viñedos, desiertos y barrancos con mayor o menor dificultad.



Vías Verdes

Estos recorridos, que discurren por los antiguos trazados de tren de vía estrecha, te dan la oportunidad de sumergirte en la naturaleza con una estupenda accesibilidad. Por ello, son ideales para familias, personas con movilidad reducida, nuestros mayores, grupos escolares.



Estaciones de reparación de bicicletas

Navarra pone a tu disposición diversas estaciones de autorreparación a lo largo y ancho del territorio para resolver cualquier imprevisto con tu bici. Se hallan repartidas por diferentes rutas de cicloturismo y en muchos campings. Facilitan una puesta a punto y reparaciones básicas que cada persona puede hacer por sí misma.

SENDERISMO

La Navarra de los mil caminos

Navarra es la puerta de entrada del Camino de Santiago y también es tierra de caminos. Prueba de ello son los miles de kilómetros de pistas, sendas, Vías Verdes y senderos por los que puedes perderte en plena naturaleza, colorida y variada en paisaje.

Aquí no importan ni tu experiencia ni tu condición física, puedes encontrar desde agradables paseos para hacer en familia hasta ascensiones de altura a las cumbres pirenaicas.

App de Senderismo.

Descarga nuestra app de senderos imprescindibles donde encontrarás más de 60 senderos para descubrir Navarra paso a paso.





GASTRONOMÍA

GASTRONOMÍA

Comer de maravilla

La gastronomía navarra es bien conocida por quienes nos visitan y es uno de los atractivos principales para esas visitas. Es una gastronomía con muchísima calidad basada en el producto local y de temporada.





1. Ir de pinchos

Una manera de probar la gastronomía local a pequeños bocados son los pinchos. En Navarra encontrarás barras llenas de deliciosas creaciones y es costumbre hacer rutas por distintos establecimientos para probar los pinchos más deliciosos.

2. Kilómetro cero

Es la esencia de la gastronomía navarra, el producto local. En pocas horas las verduras pasan del campo al plato tras el tratamiento magistral de las cocinas, desde las más innovadoras y vanguardistas a las más tradicionales. También las carnes locales son una delicia. La ternera y el cordero de Navarra son las más tradicionales en nuestros platos. Los quesos (Idiazabal y Roncal), el pacharán, los vinos DO Navarra, el aceite, los espárragos de Navarra, los pimientos del piquillo de Lodosa o las alcachofas de Tudela son productos con indicación geográfica protegida o denominación de origen que no puedes dejar de probar en tu próximo viaje a Navarra

3. Verdura

El sur de Navarra destaca por sus excelentes verduras. Cada temporada tiene sus productos estrella. Los espárragos, las alcachofas y los guisantes en primavera, los cogollos de Tudela o los tomates en verano, las pochas y los pimientos en otoño y también en invierno encontrarás verduras excelentes como el cardo o la borraja, muy típicas de esta zona. ¿Sabías que incluso hay restaurantes que ofrecen menús íntegramente elaborados con verdura, hasta el postre?

4. Asadores y sidrerías

Una tradición muy navarra es disfrutar de un enorme chuletón a la brasa compartido con amistades o familia. Las brasas potencian el sabor de la carne y la compañía el valor de lo compartido. Encontrarás asadores repartidos por toda Navarra y también sidrerías en las que además de carne a la brasa podrás disfrutar de la tradición del Txotx, la cata de sidra directamente de la barrica o kupela.

5. Estrella Michelin y Restaurantes del Reyno

Si te apasiona la gastronomía de vanguardia no puedes dejar de visitar algunos de nuestros restaurantes con Estrella Michelin. Si lo que quieres es probar alguno de los mejores restaurantes tradicionales de Navarra, te recomendamos echar un vistazo a los Restaurantes del Reyno, una selección de restaurantes de calidad por toda Navarra que no te defraudarán.

6. Vino, sidra y pacharán

¿Y qué sería una buena comida sin bebida? En Navarra encontrarás también excelentes vinos para acompañar tu festín gastronómico. La Denominación de Origen principal y más extensa es la DO Navarra, famosa por sus rosados, pero que ofrece también excelentes tintos y blancos. Además, Navarra tiene algunos territorios con DO Rioja y produce también DO Cava.

En el norte, donde no hay viñas, sí que tienen manzanas con las que se elabora una excelente sidra natural. Y también debes probar el licor más navarro: el pacharán, producto de la maceración de endrinas, un fruto silvestre, en anís y de la

receta de cada persona que lo elabora.

7. Comer es una fiesta

En Navarra la comida es una fiesta y las fiestas se celebran siempre en torno a una mesa con buena comida. En tu recorrido por esta región puedes encontrar muchas fiestas gastronómicas: las jornadas de la verdura de Tudela, la fiesta de la tostada de Arroniz, jornada del cardo rojo de Corella, Inverdura, dedicada a las verduras de invierno y multitud de degustaciones gastronómicas de nuestros productos autóctonos.

8. Compra producto local

Sin duda uno de los souvenirs que más aprecian quienes visitan Navarra son los productos gastronómicos de calidad. Llévate a casa queso, verduras, conservas, chistorra, miel, dulces, vino o pacharán te permitirán revivir tu viaje, sus sabores y compartirlos con otras personas. Un regalo sostenible y circular que ayuda a mantener la elaboración de calidad y también reparte alegría y sabor navarro por el mundo.

LA TRADICIÓN



LA TRADICIÓN

Lo que nos hace diferentes

Hay tradiciones en Navarra con siglos de historia, que enraízan con su cultura ancestral, con siglos de vida rural y de costumbres ligadas con el paisaje, la

forma de vida y, también, con la fiesta, que siempre se vive de una manera única en esta región.



Carnaval Rural

El carnaval tiene celebraciones especiales en Navarra, ligadas con el cambio de estación y los valores de la tierra. En estas celebraciones se mezclan personajes mitológicos, danzas, sonidos y colores en una combinación única en el mundo. Puedes conocerlos y vivirlos en Lantz, Ituren, Zubieta, Alsasua, Goizueta o Aoiz.



Deporte Rural y pelota

El deporte ha sido parte de la vida de Navarra a lo largo de la historia. En esta región hay una larga tradición de deporte rural, con pruebas relacionadas con el trabajo diario del campo y la ganadería, y también mucha afición al juego de la pelota que se celebra en los frontones. Un espectáculo digno de verse que va muy ligado a los retos y apuestas.



Fiestas populares

La fiesta distingue a Navarra y une a sus pueblos y ciudades. Fiestas populares que congregan gente venida de todos los lugares para disfrutar de las tradiciones más auténticas. Desde las Almadias de Burgi en el norte a las jotas que podrás escuchar en La Ribera. Especialmente en verano Navarra es una fiesta.



Akelarres y brujería

Zugarramundi es una localidad ligada inevitablemente a la brujería. De este pequeño pueblo navarro eran muchas de las mujeres que fueron ajusticiadas como brujas en 1610. Una gran cueva de esta localidad se dice que acogía las reuniones o aquelarres. Y un museo recuerda y explica esta circunstancia entre la tradición y la leyenda, que se extiende por muchas zonas del norte de Navarra.

LA TRADICIÓN

San Fermín: La fiesta de las fiestas

Puede haber gente que no conozca Navarra, pero sí sus fiestas más famosas, inmortalizadas en novelas, películas, carteles, anuncios y, sobre todo, en la memoria de quienes han tenido la suerte de vivirlas in situ. Una fiesta sin horarios que inunda la calle durante todo el día y que hace que Pamplona se transforme por completo del 6 al 14 de julio.

532 actos

1,7 millones de personas recibió pamplona en 2022

45% Internacional en hoteles

LA TRADICIÓN

Experiencias únicas en los Sanfermines



Correr un encierro o verlo desde un balcón.

Dicen quienes lo han hecho que no hay experiencia mayor que correr delante de los 6 toros que cada mañana recorren a toda velocidad las calles de Pamplona. Pero para vivir el encierro sin riesgo, lo mejor es disfrutar de su magia desde un balcón, a salvo de los toros, pero en medio de la fiesta. Cada noche también puede verse un encierro diferente. En el llamado "encierrillo" los toros corren solos, a la luz de la luna en una estampa única que pocas personas conocen.



Escuchar la jota a San Fermín en la procesión

El 7 de julio San Fermín sale en procesión por la ciudad y se suceden los llamados "momenticos". Diferentes grupos cantan al santo jotas típicas de esta región y vivirás la emoción que sienten muchas personas al escucharlo y que resulta contagiosa.



Vivir el chupinazo desde la plaza del Ayuntamiento

El chupinazo marca el inicio de las fiestas. La pequeña plaza del Ayuntamiento de Pamplona se llena a rebosar para escuchar explotar el cohete y la fiesta se propaga por toda la ciudad en un sinfín de música, baile y diversión.



San Fermín en Familia

Las fiestas más famosas de España se pueden vivir también en familia. Los niños y niñas de Navarra sienten pasión por los Gigantes, Cabezudos, Kilikis y Zaldikos y los bailes de estos personajes se siguen por toda la ciudad. Comer unos churros hechos en cocina de leña, reír en los eventos infantiles o pasar una tarde en las barracas son las actividades en familia más populares de las fiestas.



Recorrer la ciudad bailando

Cada rincón de Pamplona puede convertirse en una fiesta sin igual en cualquier momento del día. Basta que empiece a sonar la música y te encontrarás con una multitud bailando y cantando al mismo son. ¡Déjate llevar por la fiesta!



Cantar "pobre de mí" el último día de las fiestas

Las fiestas acaban con un acto singular: el "Pobre de mí", en el que toda la ciudad y sus visitantes cantan al unísono "Pobre de mí, pobre de mí, se han acabado las fiestas de San Fermín" y se dicen unos a otros "ya falta menos"

NAVARRA



Historia de un reino

Navarra fue un reino independiente a ambos lados de los Pirineos durante muchos siglos. Esta tierra estuvo habitada desde la prehistoria y existen vestigios históricos de todas las eras en la región.

74 a. C.

Fundación de Pamplona por el general romano Pompeyo como Pompaelo, sobre un poblado preexistente de origen vascón

En el s.VIII, los territorios navarros de la ribera del Ebro quedaron en manos de los musulmanes

824

Creación del Reino de Pamplona. Primer Rey: Iñigo Arista

905

Dinastía Jimena. Sancho Garcés

1119

reincorporados los territorios de la Ribera al reino navarro por Alfonso el Batallador

1234-1253

Teobaldo I. Casa de Champaña.

1238

Fuero Antiguo, primera constitución escrita del reino, donde el monarca queda subordinado a las leyes y fueros del reino, que debe jurar para gobernar

1328

Felipe III, conde de Evreux separa la monarquía navarra de la francesa

1387

Carlos III el Noble fija su residencia en el Palacio de Olite, donde construye suntuosos edificios, así como los palacios de Tudela y Tafalla.

1494

últimos reyes de Navarra Catalina de Foix y Juan de Albret

1512

Conquista de Navarra por parte de Fernando el Católico.

1521

Último intento fallido de reconquista. Los últimos focos de resistencia por conservar la independencia fueron el castillo de Maya (1522) y Fuenterrabía (1524)

778

Batalla de Roncesvalles. Las tribus Vasconas atacan el ejército de Carlomagno por la retaguardia

1004

El camino jacobeo en Navarra va adquiriendo tintes europeos y se inicia la construcción de templos, monasterios y hospitales

1162

Sancho VI el Sabio, primer monarca del reino de Navarra

1256

San Sebastián y Fuenterrabía se incorporan al Reino de Navarra, que obtiene así salida al mar.

1451

Guerra civil entre Agramonteses y Beamonteses

1515

En las Cortes de Burgos Fernando incorpora Navarra a Castilla en "igualdad entre partes" manteniendo los fueros

NAVARRA

Historia en piedra

Más de veintiún siglos de historia dejan su huella de piedra por toda la geografía navarra. Antiguos dólmenes cuentan la vida de la prehistoria y las tribus vasconas, mientras las calzadas romanas dibujan los caminos por los que llegaron diferentes pueblos invasores que fueron moldeando la historia y la tradición.

Un reino independiente requería sus palacios lujosos y sus castillos de defensa y la importancia creciente del Camino de Santiago trajo consigo la edificación de templos monumentales y pequeñas ermitas y hospitales para dar cobijo a los peregrinos.

Catedral de Pamplona

Es el conjunto monumental gótico más importante de Navarra. Su claustro es uno de los más significativos a nivel europeo y conserva también las dependencias propias de la vida comunitaria que en otras catedrales fueron demolidas en el renacimiento. Fue un elemento clave del antiguo Reino de Navarra al acoger las coronaciones de sus reyes, los matrimonios reales y la sepultura de muchos de ellos.

Castillo de Javier

En este castillo del siglo X nació San Francisco Javier, copatrón de Navarra e hijo de los señores del castillo, que ingresó en la orden de los Jesuitas y viajó por todo el mundo como misionero. Es un lugar de peregrinación y en el mes de marzo se celebran las llamadas "Javieradas".



Monasterio de Leyre

Es uno de los conjuntos monásticos más importantes de España por su relevancia histórica y arquitectónica. Existe documentación del origen de este monasterio desde el s. IX y en su interior se conservan algunos de los ejemplos más notables del románico español.



Palacio Real de Olite

Es el monumento más visitado de Navarra. Fue construido por Carlos III en el s. XV como ampliación de un palacio más antiguo, el Palacio Viejo, hoy Parador Nacional de Turismo. Fue un suntuoso palacio con jardines colgantes, zoológico e incluso nevera, a la altura de otras cortes europeas de la época.



Cerco de Artajona

Es un conjunto amurallado medieval del siglo XI. Este recinto monumental tenía catorce torres, de las que se han conservado nueve, de forma cúbica y almenada, unidas por la muralla del siglo XII y por un paseo de ronda.

CAMINO DE SANTIAGO



CAMINO DE SANTIAGO

5 Caminos de Santiago cruzan Navarra

Navarra es la puerta de entrada del Camino de Santiago a la Península Ibérica. Una puerta que te adentra en una tierra de tradiciones centenarias, naturaleza salvaje y un exquisito patrimonio histórico.

Aunque la meta es Santiago, Navarra es el lugar para iniciarse, para comenzar a caminar o para probarse una semana y continuar más adelante el resto del Camino. Una semana es tiempo suficiente para recorrer los tramos de Navarra y llevarte a la mochila esta experiencia vital única.

Por Navarra pasan hasta cinco caminos diferentes del Camino de Santiago: dos ramales del Camino Francés, el Camino del Baztan, el de la Sakana y el Camino del Ebro.

1035	Año de consolidación del Camino Francés gracias al Rey Sancho «el Mayor»
1993	Declaración del Camino de Santiago Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO
200km	de recorrido
+55.000	peregrinas y peregrinos al año
6 - 7	jornadas para hacer el peregrinaje del tramo navarro
3 - 4	días para conocer lo mejor de la naturaleza y cultura de Navarra si viajes en coche



CAMINO DE SANTIAGO

Hitos del camino

Valcarlos

La primera localidad navarra que te encontrarás si caminas desde Saint Jean de Pied de Port (Francia). En esta pequeña localidad la impronta jacobea convive con su pasado épico y legendario, pues en los barrancos del entorno las tropas de Carlomagno fueron demotadas por los vascones en el año 778.

Roncesvalles

La Colegiata de Rondesvalles es el punto de partida de muchas de las personas que recorren el Camino hacia Santiago. 790 kilómetros separan este punto, de enorme relevancia cultural e histórica, de Santiago de Compostela. Merece la pena visitar su museo y las dependencias históricas como el Silo de Carlomagno.

Burgete y Espinal

Dos pueblos-calle con unos caserones pirenaicos que impresionaron al propio Ernest Hemingway, que calificó el entorno como el paisaje más condenadamente salvaje del Pirineo.

Son curiosos los cementerios de ambas localidades, con un diseño peculiar de los espacios y las estelas simbólicas que acogen.

Zubiri

La capital del valle de Esteribar es conocida por su famoso puente medieval. Y es que hasta hace no demasiados años circulaba una leyenda que decía que los animales que pasaban alrededor de su pilar central quedaban protegidos contra la rabia. Este puente medieval ha visto pasar a millones de personas en su peregrinaje hacia Santiago.

Pamplona

La capital de Navarra saluda a sus visitantes desde lo alto de sus murallas, que será lo primero que se encuentren quienes transitan por el Camino de Santiago. Historia, arte, gastronomía y hospitalidad te esperan aquí en cualquier momento del año.

Alto del Perdón

Un mirador, a 770 metros de altura, con vistas excepcionales sobre Pamplona y los Pirineos al norte, y los campos de cereales y las villas medievales del sur. Allí encontrarás el Monumento al Camino, un grupo escultórico a tamaño natural cuya leyenda reza: Donde se cruza el camino del viento con el de las estrellas. Bonito, ¿verdad?

Sangüesa

Puerta de entrada de la ruta que proviene de Aragón. Pasear por Sangüesa seguro que te sorprende, pues sus calles albergan palacios, iglesias y conventos bien conservados y de gran belleza. La portada de la Iglesia de Santa María la Real es una de las obras cumbre del románico en España.

Leyre

A 12 kilómetros desde Sangüesa. Antiguo refugio de reyes y obispos, esta austera construcción románica es un canto al recogimiento y a la espiritualidad. Estremécete en su cripta del S.XI, admira su Porta Speciosa, profusamente decorada, y siente el impacto emocional de los cantos gregorianos.

Eunate

Una delicada iglesia de planta octogonal construida en la segunda mitad del S.XII. Cuenta con un original atrio exento y una galería porticada con 33 arcos. Ha sido declarada Bien de Interés Cultural y es fuente de numerosos mitos y leyendas avivadas por sus orígenes templarios.

Puente la Reina

Este puente es el punto en el que se unen los dos ramales del Camino Francés en un único recorrido hasta Santiago. El elegante puente románico que da nombre a esta localidad te transporta en cuestión de segundos a los tiempos del medievo y también esconde leyendas y misterios tan propios del Camino de Santiago.

Estella

La ciudad románica y jacobea por excelencia, con joyas arquitectónicas en cada esquina. Aquí verás palacios como el de los Reyes de Navarra, casas señoriales, iglesias medievales —como la de San Pedro de la Rúa con su enigmática columna torsa en el claustro o Santa María Jus del Castillo transformada en Centro de Interpretación del Románico y del Camino de Santiago— conventos, puentes y hermosas plazas.

Monasterio de Irache

¿Qué pensarías de una fuente que emana agua y vino? Curiosa, ¿verdad? Pues aquí encontrarás una: la famosa fuente de dos caños, junto a las Bodegas Irache. En cuanto al conjunto monumental, se

trata de una serie de edificaciones de distintas épocas —medieval, renacentista y barroca— rodeadas de viñedos que no puedes dejar de visitar.

Los Arcos

Este pequeño pueblo del Camino destaca por su Iglesia: Santa María de los Arcos, un impresionante edificio monumental con mezcla de estilos —románico tardío, protogótico, renacimiento y barroco— fruto de su larga construcción y renovación entre los siglos XII y XVIII. Todo un espectáculo visual que te brinda una de las iglesias más bellas de Navarra

Torres del Río

La Iglesia del Santo Sepulcro de Torres del Río, del s. XII, es otra de esas edificaciones enigmáticas del Camino de Santiago. Una pequeña iglesia con una bóveda de medio cañón y cúpula nervada de forma octogonal que es su elemento más hermoso y original y que dicen fue construida por los Templarios a imagen del Santo Sepulcro de Jerusalem.

Viana

Última localidad de Navarra en el peregrinaje a Compostela, la localidad monumental de Viana da nombre al heredero del reino, el príncipe o princesa de Viana y ha sido sede jacobea desde hace siglos y referente histórico en esta tierra de frontera. En esta localidad murió Cesar Borgia y sus restos reposan en Iglesia de Santa María de Viana.

CAMINO DE SANTIAGO

Otros Caminos

Camino Ignaciano

Otra ruta histórica, aunque quizá no tan conocida. Se trata de una recreación del camino que recorrió Ignacio de Loyola en 1522 tras su conversión espiritual. El caballero partió de Azpeitia, Gipuzkoa, y llegó hasta la localidad catalana de Manresa, desde donde pretendía zanzar a Jerusalén.

2 de las 27 etapas que conforman el trayecto transcurren por Tierra Estella y la Ribera navarra, pasando por localidades como Genevilla, Lapoblación, Cortes o la monumental Tudela.

Camino de la Veracruz

Un camino que une los Pirineos con Murcia y que atraviesa toda Navarra, partiendo de la localidad bajonavarra de San Juan de Pie de Puerto (Francia) por Roncesvalles, Pamplona y Puente la Reina, siguiendo el Camino de Santiago, para desviarse después hacia Mendigorría, Artajona, Falces, Peralta, Marcilla, Milagro y Tudela. El Camino tiene su punto final en la localidad murciana de Caravaca de la Cruz, donde se venera una reliquia de la cruz de Jesucristo.



NAVARRA EN FAMILIA

Planes y diversión para todas las edades



Cultura para toda la familia

Carcajadas infinitas con los suaves sonidos de la naturaleza de fondo es lo que vas a escuchar si llevas a tu tropa a uno de los parques de aventura de Navarra. Unos espacios en los que se da una divertida unión entre familia y naturaleza.

Sendaviva

Situado en plenas Bardenas Reales, ofrece más de treinta atracciones de aventura para toda la familia. Además, es una oportunidad única para conocer de cerca las más de 200 especies de animales que aquí habitan. También ofrece un programa de espectáculos que va desde teatros, exhibiciones de aves rapaces y hasta un pequeño circo.

Irrisarri Land

Este centro de vacaciones en Igantzi, al norte de Navarra, cuenta con tres tipos de alojamientos: un albergue, un hotel

y una zona de cabañas de lujo por si estáis buscando algo más especial y un sinfín de actividades, imposible citarlas todas así que apunta algunas de ellas: rutas temáticas, arborismo, tirolinas gigantes, puente tibetano, péndulo, laser tag o un circuito de pump track entre otros.

Otros parques de aventura

Son muchos los parques de aventura de Navarra que ofrecen circuitos entre los árboles, tirolinas e incluso actividades más adrenalínicas como el megapéndulo de Baztan Aventura Park o el paintball de Bertiz Aventura Park. En Urbasa Aventura podrás también hacer juegos de orientación y en el Parque de Aventura Artamendia cerca de Aibar te espera un columpio en un árbol.

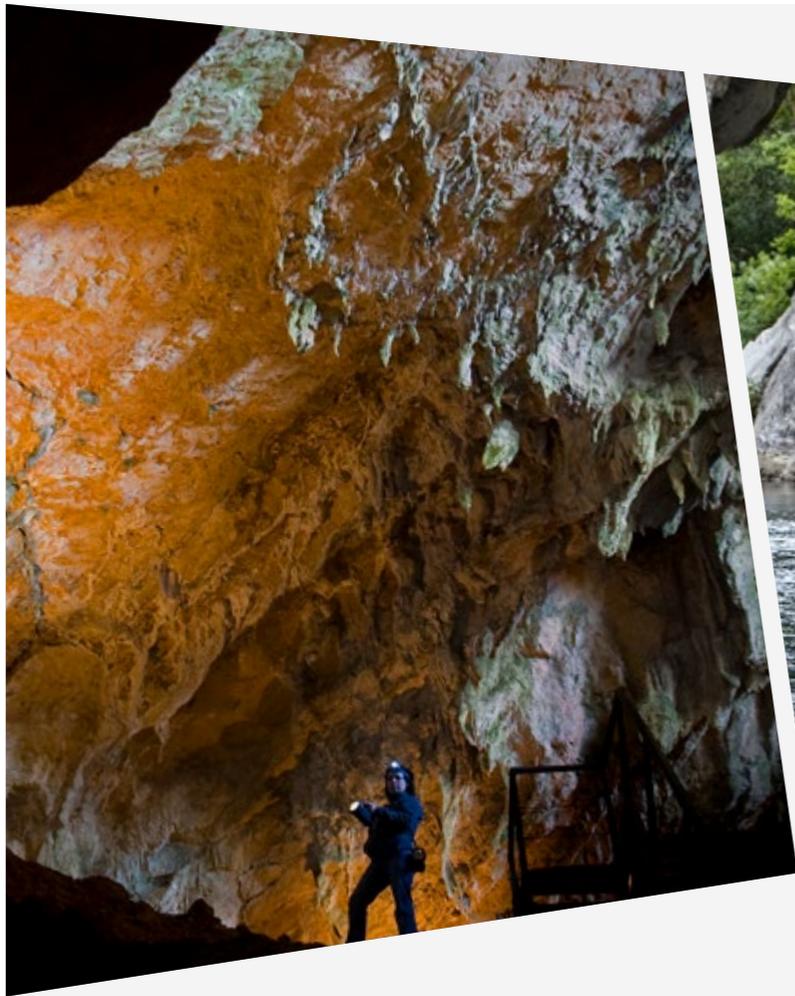
Aprender divirtiéndose

La sección infantil de tu familia tiene mucho que aprender en Navarra. ¿Hay algo mejor que ofrecerles ampliar sus conocimientos mientras os divertís en familia? Apúntate algunos planes:

- Ruta por castillos del antiguo Reyno de Navarra. El Cerco de Artajona, el Castillo de Javier o el de Olite son sencillamente imprescindibles. Déjalos que los recorran de arriba abajo para conocer las estancias y suban a sus torres.
- Visitas teatralizadas: a lo largo del año distintos monumentos y empresas ofrecen visitas con personajes históricos, una forma muy divertida de conocer nuestra historia. ¡Verás cómo no van a perder detalle!
- Callejear en pueblos pintorescos con siglos y siglos de

historia como Ochagavía, Amaiur, Estella-Lizarra, Olite, Puente La Reina o Ujué. Aquí descubrirán muchos de los secretos de la vida rural que les encantará.

- Visita a los museos que hay a lo largo y ancho de las tierras forales: el Museo de las Brujas de Zugarramurdi, el Museo de la Piedra de Leizta o el Museo de la Miel en el valle de Ultzama, son solo algunos ejemplos.
- Recorrer algún tramo del Camino de Santiago para mostrarles el inmenso patrimonio del que en Navarra —y en toda España— sentimos tanto orgullo.
- Sumergiros en la idiosincrasia y tradiciones navarras, para que aprendan cosas como quién es el Olentzero, qué es el deporte rural o cómo funcionaban los molinos.



Experiencias únicas en familia

Los entornos naturales del Navarra son espacios cuidados a conciencia, que preservan el que quizás sea el mayor tesoro de la Comunidad. Son tantos los planes infantiles que podréis hacer que se nos hace muy pero que muy complicado resumirlos todos en tan poco espacio.

Cuevas de brujas

Estas cavidades ancestrales son un recurso natural que nos permiten conocer una parte de la historia de la humanidad y que normalmente entusiasman a los niños. Y más en Navarra, en las que algunas tienen tintes legendarios. No os podéis marchar sin visitar la Cueva de Zugarramurdi, las Cuevas de Urdazubi/Urdax y la Cueva de Mendukilo.

Foces de quitar el hipo

La naturaleza ha querido dejar en el Reyno impresionantes

gargantas que los ríos se han encargado de excavar durante miles años. No os podéis perder un paseo por la Foz de Lumbier, atravesada por la Vía Verde del Irati, y las impresionantes vistas desde el puerto de Iso sobre la Foz de Arbaiun.

Senderos para todos los gustos

Podéis elegir las Vías Verdes para recorrer el antiguo trayecto de un tren o atravesar frondosos bosques de robles monumentales, como el Bosque de Orgi, el de Jauntsarats o los robles milenarios de Etxarri Aranzatz. Otros senderos os llevarán a descubrir parajes donde el agua es la protagonista, como el Nacedero del Urederra, la Cascada de Xorroxin o el sendero de los Embalses de Leurtza. También hay senderos temáticos, como el de los Dólmenes de Artajona, el de la Pottoka Azul, el de los oficios en Burgui o los de los búnkeres de guerra de Auritz-Burguete.

Parajes de ensueño con seres mitológicos

Pasear bajo hayedos, saltar riachuelos, coleccionar palos, piedras y hojas bonitas... todo eso mientras escuchas los sonidos de la fauna que te rodea. ¿Suena bien, no? Pues eso es justo lo que puedes hacer con tu familia en lugares como la Selva de Irati, el Parque Natural del Señorío de Bertiz o el de Urbasa-Andía, el bosque de Quinto Real o la sierra de Aralar. Visitando estos lugares quizá oigas un silbido, no te asustes que es Basajaun, el guardián de los bosques. O tal vez escuches el canto de una lamia junto a la cascada, son las sirenas de los bosques navarros

Un desierto de aspecto lunar

Las Bardenas Reales son una verdadera sorpresa. Y es que más que en el norte peninsular, parece que te encuentres en el corazón de África o en la mismísima luna.

Un día en la granja

¿Te imaginas la cara de tus peques dando el biberón a un cabritillo o dejando que las gallinas piquen maíz de sus manos? ¿El placer de hacer su propio queso o la ilusión que les haría recoger las lechugas de la huerta? En las Granjas-escuela de Ultzama, Basabere y Xuberoa tendréis una experiencia única en el entorno más rural.

Geocaching y Room Scape

Navarra está llena de misterios, de lugares que encontrar e incluso de lugares de los que escapar gracias a juegos de pistas que serán una diversión única para toda la familia.

Piscinas naturales

Navarra cuenta con 12 zonas de baño naturales. Balsas, embalses, pozas en ríos frescos o manantiales de agua salada que permiten un baño en contacto con la naturaleza.

VISITAS IMPRESCINDIBLES



VISITAS IMPRESCINDIBLES

Lo que no te puedes perder en Navarra

Si es tu primera vez en Navarra o si vas a estar pocos días por aquí, te recomendamos lugares imprescindibles que no te puedes perder bajo ningún concepto. .

Hablamos de nuestros tops de naturaleza y de cultura, tan distintos como la noche y el día, porque si hay algo que caracteriza a nuestra tierra es el contraste que la naturaleza nos ha regalado, un contraste que configura no solo los paisajes sino también nuestros pueblos y nuestra cultura.

Valle de Baztan

Siempre verde, apacible, pintoresco, con bellos caseríos y buena gente. Un valle ligado con el misterio y la brujería; pero también con la buena gastronomía, las costumbres ancestrales y la vida rural.



Camino de Santiago

La razón de por qué podemos presumir del enorme legado histórico y cultural. Una ruta milenaria rodeada de paisajes maravillosos, cultura, historia y leyenda.



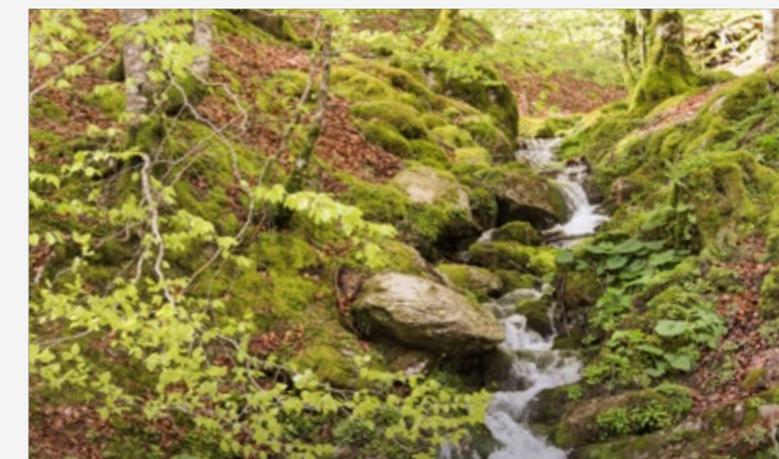
Pamplona

Una ciudad animada y bonita, ideal para una escapada de fin de semana. La capital de Navarra es un lugar ideal como punto de partida para conocer toda la región y un punto gastronómico interesante. Sus fiestas en honor a San Fermín atraen personas de todo el mundo.



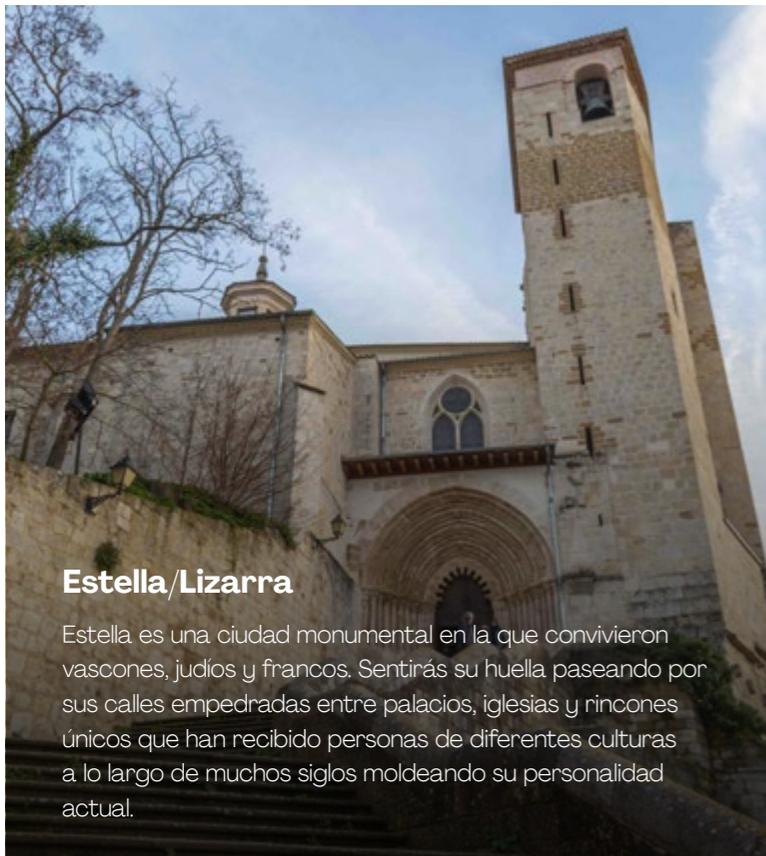
Cueva de Zugarramurdi

Un espacio natural impactante que te trasladará al mundo de la brujería. Esta enorme cueva natural se dice que fue sede de enormes aquelarres. En el cercano Museo de la Brujería puedes saber mucho más de esta costumbre entre la leyenda y la realidad.



La Selva de Irati

La "reina de los bosques" que merece la pena en cualquier estación. Irati es uno de los mayores bosques de Europa y se extiende a ambos lados de los Pirineos. En otoño ofrece una imagen maravillosa de tonos ocres, en primavera el intenso verde de las hayas, en verano una masa arbórea que protege del calor y en invierno incluso puedes practicar esquí de fondo en este paraíso natural.



Estrella/Lizarra

Estrella es una ciudad monumental en la que convivieron vascones, judíos y francos. Sentirás su huella paseando por sus calles empedradas entre palacios, iglesias y rincones únicos que han recibido personas de diferentes culturas a lo largo de muchos siglos moldeando su personalidad actual.



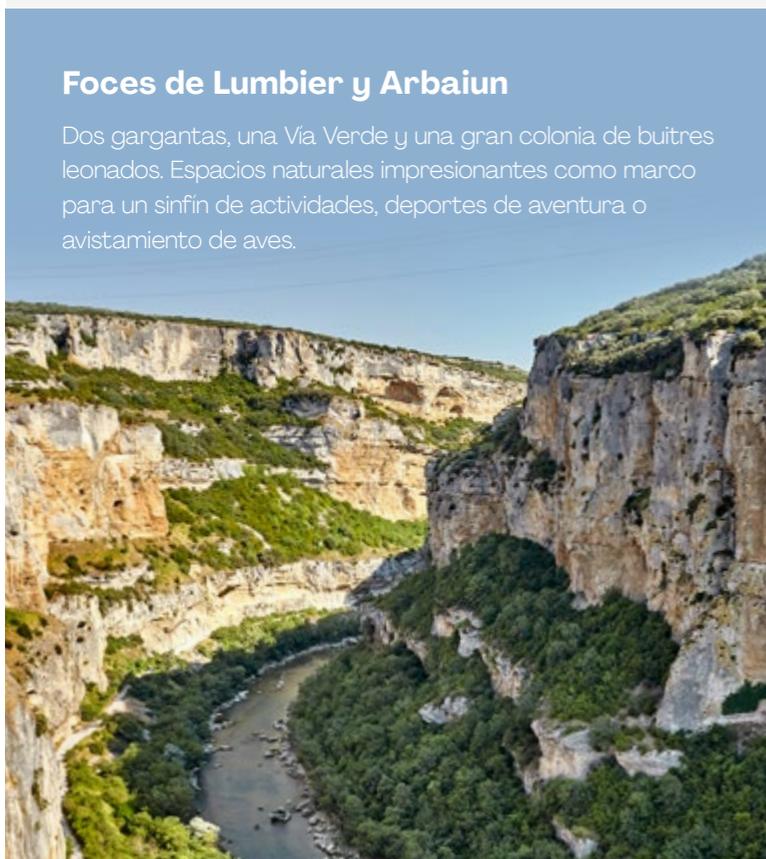
Las Bardenas Reales y Tudela

Un desierto declarado Reserva de la Biosfera, a una hora de los Pirineos. Este espacio de paisaje casi lunar es uno de los lugares más atractivos de Navarra para senderistas, amantes de la bicicleta y la naturaleza y, también, para muchas producciones de cine y televisión que lo usan como escenario. Tudela es la capital de la Ribera y también la capital de la verdura. Una visita imprescindible muy cerca de las Bardenas Reales



El Castillo de Olite

El punto más visitado de Navarra, el imprescindible de los imprescindibles. Un maravilloso palacio que fue envidia de las cortes de Europa y que acompaña perfectamente el trazado medieval de la preciosa localidad navarra en la que se encuentra.



Foces de Lumbier y Arbaiun

Dos gargantas, una Vía Verde y una gran colonia de buitres leonados. Espacios naturales impresionantes como marco para un sinfín de actividades, deportes de aventura o avistamiento de aves.



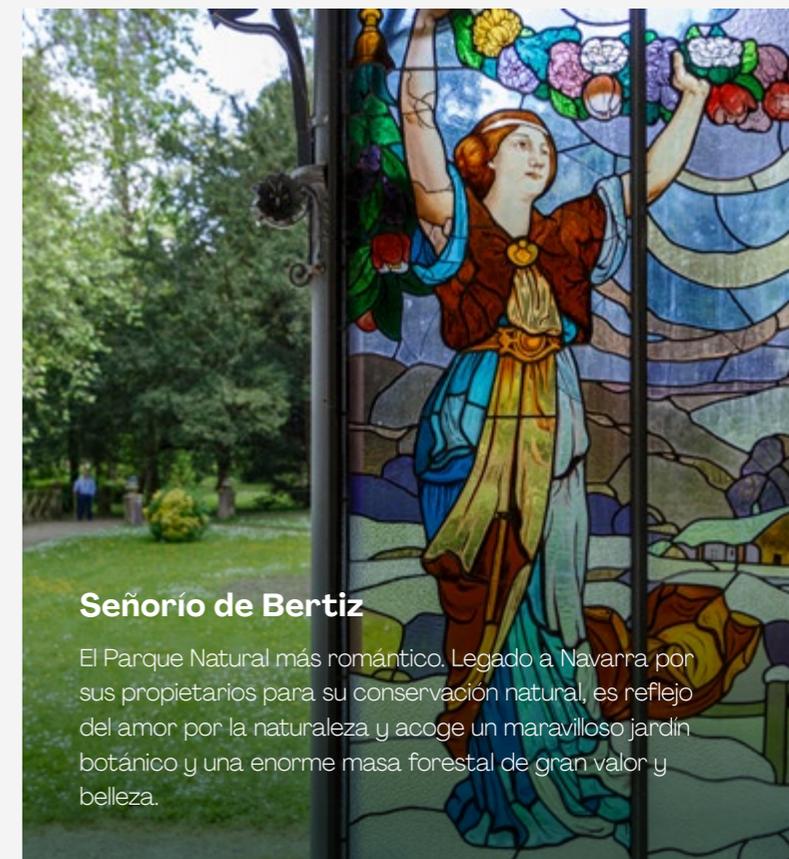
El nacedero del Urederra

Su nombre significa "aguas hermosas". Una reserva tan bella como frágil, con un alto grado de protección que permite 500 visitantes diarios a una de las joyas naturales de Navarra. Una sucesión de pozas azul turquesa y cascadas para una jornada de senderismo única.



Orreaga/Roncesvalles

Punto de partida para muchas personas comienzan el Camino de Santiago, pero también fue el punto final para el famoso Roldán, sobrino de Carlomagno que murió en la batalla medieval que tuvo lugar en este paso natural del Pirineo.



Señorío de Bertiz

El Parque Natural más romántico. Legado a Navarra por sus propietarios para su conservación natural, es reflejo del amor por la naturaleza y acoge un maravilloso jardín botánico y una enorme masa forestal de gran valor y belleza.

TURISMO RURAL



TURISMO RURAL

10 rincones bonitos que debes visitar

Es difícil elegir los rincones más bonitos de Navarra, pero sin duda estos son algunos de los que ocupan ese enorme ranking de lugares pequeños, con encanto y con diferente estilo arquitectónico e incluso cultural en función de su ubicación geográfica.

Elizondo

Capital de valle de Baztan y una de sus localidades más pintorescas. Su historia apasionante se refleja en sus caserones y palacios, en tradiciones y costumbres, que han inspirado novelas de misterio o películas.

Amaiur

Este recóndito lugar del Valle de Baztan, muy próximo a la frontera francesa fue el último reducto del antiguo Reino de Navarra. En su castillo, resistieron la conquista castellana en 1522 los últimos reductos del ejército navarro. Los palacios que hacen guardia los lados de su pintoresca calle principal muestran la grandeza histórica de este enclave y son testigos del paso de peregrinos por el Camino de Santiago de Baztan.

Viana

En esta bonita localidad de Tierra Estella termina el Camino de Santiago en Navarra. Por sus calles rodeadas de palacios caminan miles de personas de camino a Compostela. Esta localidad de frontera tuvo gran importancia histórica. Su principado nombraba al heredero a la corona de Navarra. A los pies de su iglesia está enterrado el famoso príncipe del renacimiento César Borgia.

Ujué

Galardonado con el título de uno de los pueblos más bonitos de España, esta localidad navarra situada en lo alto de un cerro con unas vistas espectaculares que son la causa de su importancia estratégica medieval, que dejó huella en su trazado y en su maravillosa iglesia fortaleza.



Burguete

En pleno Camino de Santiago, Hemingway dijo en una visita que le parecía el lugar más salvaje y bello de los Pirineos. Sus casas a los lados de la carretera que viene de Francia han visto entrar y salir peregrinos, ejércitos y gran número de visitantes que cada año se acercan a conocer esta belleza.



Roncal

Otro de los pueblos navarros con el distintivo de "Pueblo más bonito de España". Esta localidad da nombre a todo un valle famoso por la calidad de sus quesos, pero que esconde preciosas localidades de montaña a cuál más bonita.



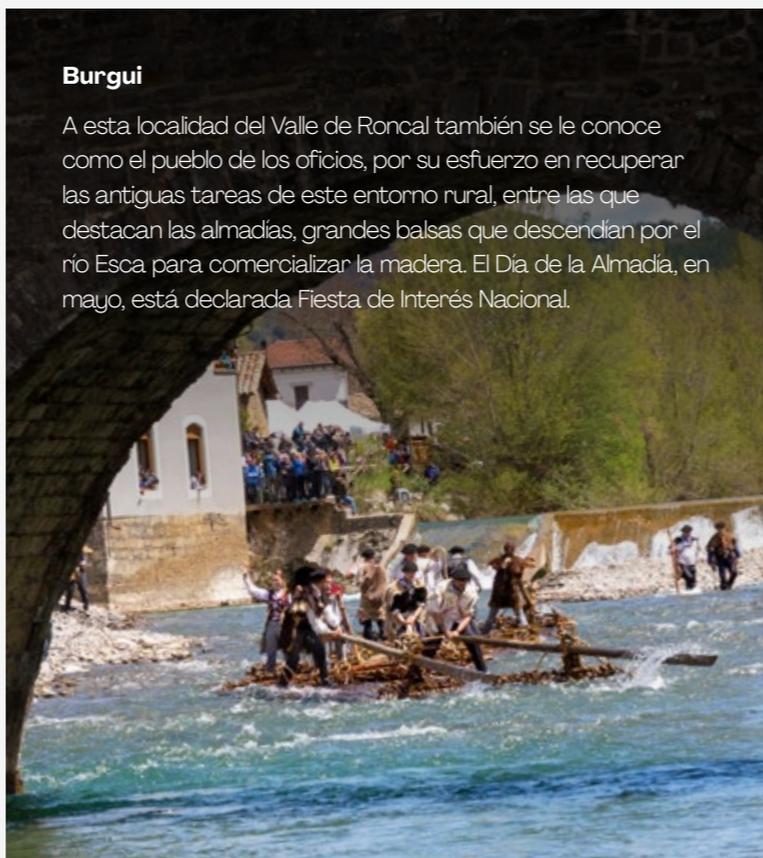
Ochagavía

Sus grandes caserones a ambos lados del Río Anduña han sido testigos de muchos siglos de historia, de guerras, de leyendas y de grandes fiestas. Enclavada en el entorno de la Selva de Irati es uno de los puntos clave del turismo rural en Navarra.



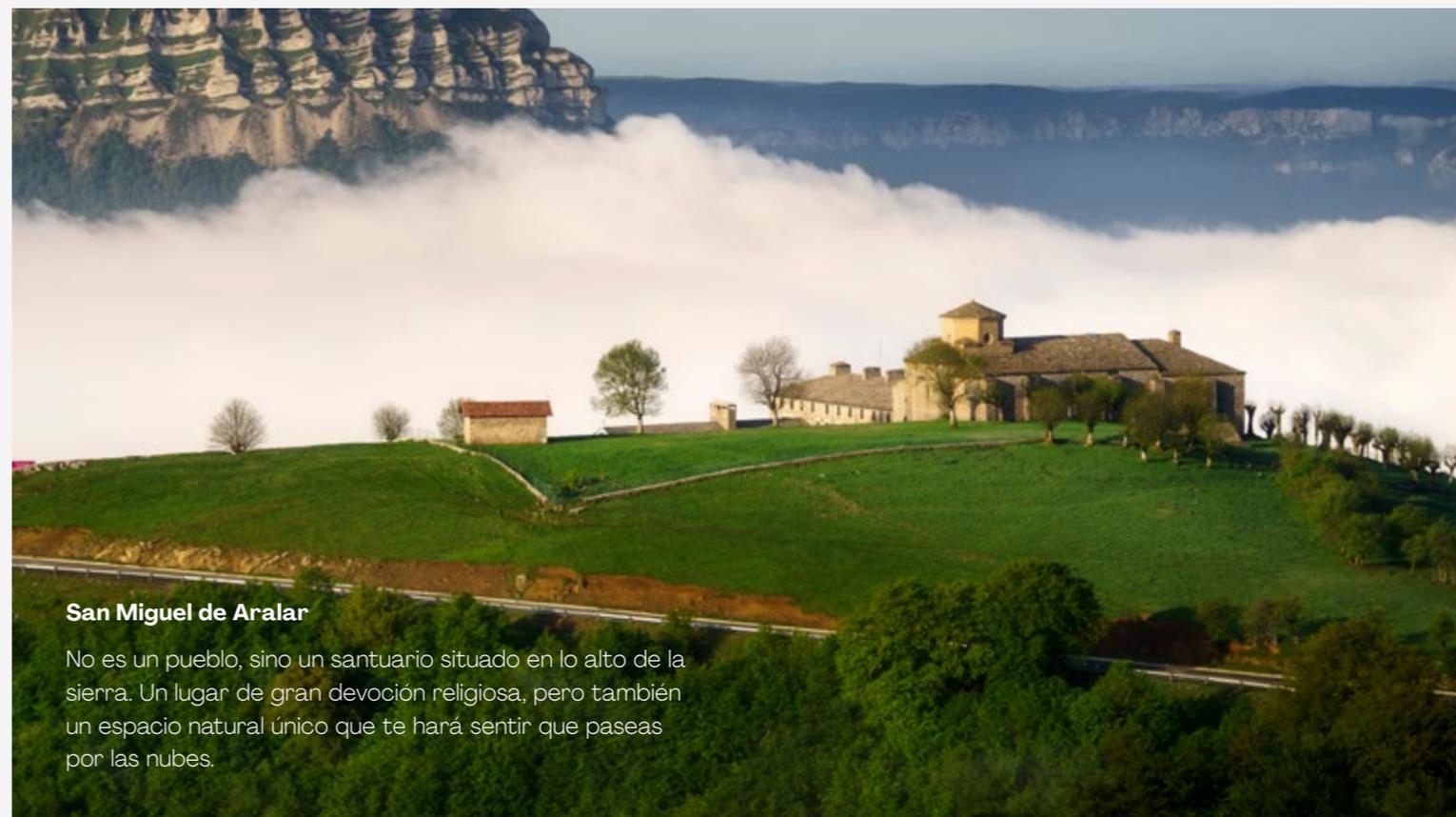
Artajona

Las murallas del cerco protegían esta bonita localidad medieval de gran importancia estratégica. En un punto de cruce entre reinos y culturas. Su curioso sistema de reciclaje de agua de lluvia da fe de que la sostenibilidad de la que hoy hace gala Navarra ya se trabajaba hace muchos siglos.



Burgui

A esta localidad del Valle de Roncal también se le conoce como el pueblo de los oficios, por su esfuerzo en recuperar las antiguas tareas de este entorno rural, entre las que destacan las almadías, grandes balsas que descendían por el río Esca para comercializar la madera. El Día de la Almadía, en mayo, está declarada Fiesta de Interés Nacional.



San Miguel de Aralar

No es un pueblo, sino un santuario situado en lo alto de la sierra. Un lugar de gran devoción religiosa, pero también un espacio natural único que te hará sentir que paseas por las nubes.



**CITY
BREAK**

CITY BREAK

Una escapada urbana a Navarra

Navarra es una región eminentemente rural, pero también tiene todos los elementos para quienes buscan una escapada urbana. Esta región es una de las de mayor actividad cultural y de

eventos de ocio de toda España y durante todo el año encontrarás conciertos, eventos, teatro y numerosas actividades para realizar en sus núcleos urbanos principales.



Pamplona

La capital de Navarra es famosa por sus bulliciosas fiestas, pero el resto del año es una ciudad mucho más tranquila, pero muy animada, con casco histórico muy cuidado y pintoresco, zonas verdes y jardines por todos lados y cientos de bares de pinchos con auténticas virguerías culinarias. Ambiente cultural, bullicio jacobeo, tiendas de las de toda la vida, zonas comerciales donde

comprar algo chic, ese restaurante de moda o una terraza con vistas te esperan en Pamplona para una escapada perfecta. Además, es un punto ideal para realizar excursiones a otros imprescindibles de Navarra.

Tudela

La segunda en importancia, justo después de la capital. Una ciudad con encanto nacida entre la aridez de las Bardenas y el verde intenso de la huerta de la Ribera. Fundada en el año 802 bajo el dominio musulmán, aquí convivieron durante cuatro siglos musulmanes, judíos y mozárabes, que aportaron un mestizaje cultural que aún hoy se refleja en sus calles. De ahí que forme parte

de la Red de Juderías de España-Camino de Sefarad. Más tarde llegaron los cristianos convirtiendo la ciudad en una verdadera joya artística. No te pierdas su Plaza de los Fueros, la espectacular catedral, sus iglesias y palacios, pasadizos, murallas y atalayas y tampoco te pierdas su gastronomía basada en las mejores verduras de temporada.

EXPERIENCIAS ÚNICAS



EXPERIENCIAS ÚNICAS

Solo en Navarra y en ningún sitio como aquí

La propuesta turística de Navarra se basa en experiencias únicas, grupos reducidos y pequeños placeres individuales que hacen especial cada estancia.

Más local, más rural, más único

La actividad más lujosa en Navarra es la que permite una experiencia única, local y auténtica. Un nuevo concepto de lujo no relacionado con el dinero, sino con la vida, con los placeres más básicos, con el disfrute del tiempo.

Experiencias locales, rurales, ligadas con nuestra gente y nuestras costumbres y respetando la sostenibilidad como guía de toda la actividad turística.

Esta guía es simplemente una recomendación. No son las únicas experiencias que podrás vivir en Navarra, pero son un aperitivo de lo que te espera en esta tierra.

Ponte en manos de nuestros guías, nuestros servicios de receptivo, de las personas que trabajan en turismo o de la propia población local y disfruta de una experiencia única "a la navarra"

- 1 Correr un encierro
- 2 Dormir en una cabaña de un árbol
- 3 Visitar la cueva de las brujas
- 4 Aprender algunas palabras en euskera
- 5 Recoger la verdura en el campo y disfrutarla en el restaurante en pocas horas
- 6 Beber de una fuente de vino
- 7 Andar en bici por el desierto
- 8 Otear el horizonte desde las almenas de un castillo
- 9 Dar los primeros pasos por el Camino de Santiago
- 10 Navegar a vela en una región sin mar
- 11 Encender la chimenea y disfrutar de un vino navarro
- 12 Levantar una piedra de 300k (o intentarlo)



EXPERIENCIAS ÚNICAS

Navarra, no basta con verla, hay que vivirla

No seas sólo visitante, busca las historias y experiencias únicas que sólo vivirás en Navarra. Implicate, participa y vive momentos inolvidables que recordarás para siempre. Escribe tu historia en Navarra y compártela con el mundo.



EXPERIENCIAS ÚNICAS

Experiencias de cultura y tradición

Correr un encierro y vivir la fiesta

No es para todo el mundo, pero la emoción de correr delante de 6 toros bravos es única y sólo se vive de una manera especial en Pamplona del 7 al 14 de julio. Las fiestas de San Fermín son un evento internacional que atrae personas de todo el mundo unidas por las ganas de divertirse, de conocer una fiesta singular que invade la calle de la mañana a la noche en una semana de música, baile, diversión y muchas tradiciones y eventos en los que puedes participar junto a la gente local.

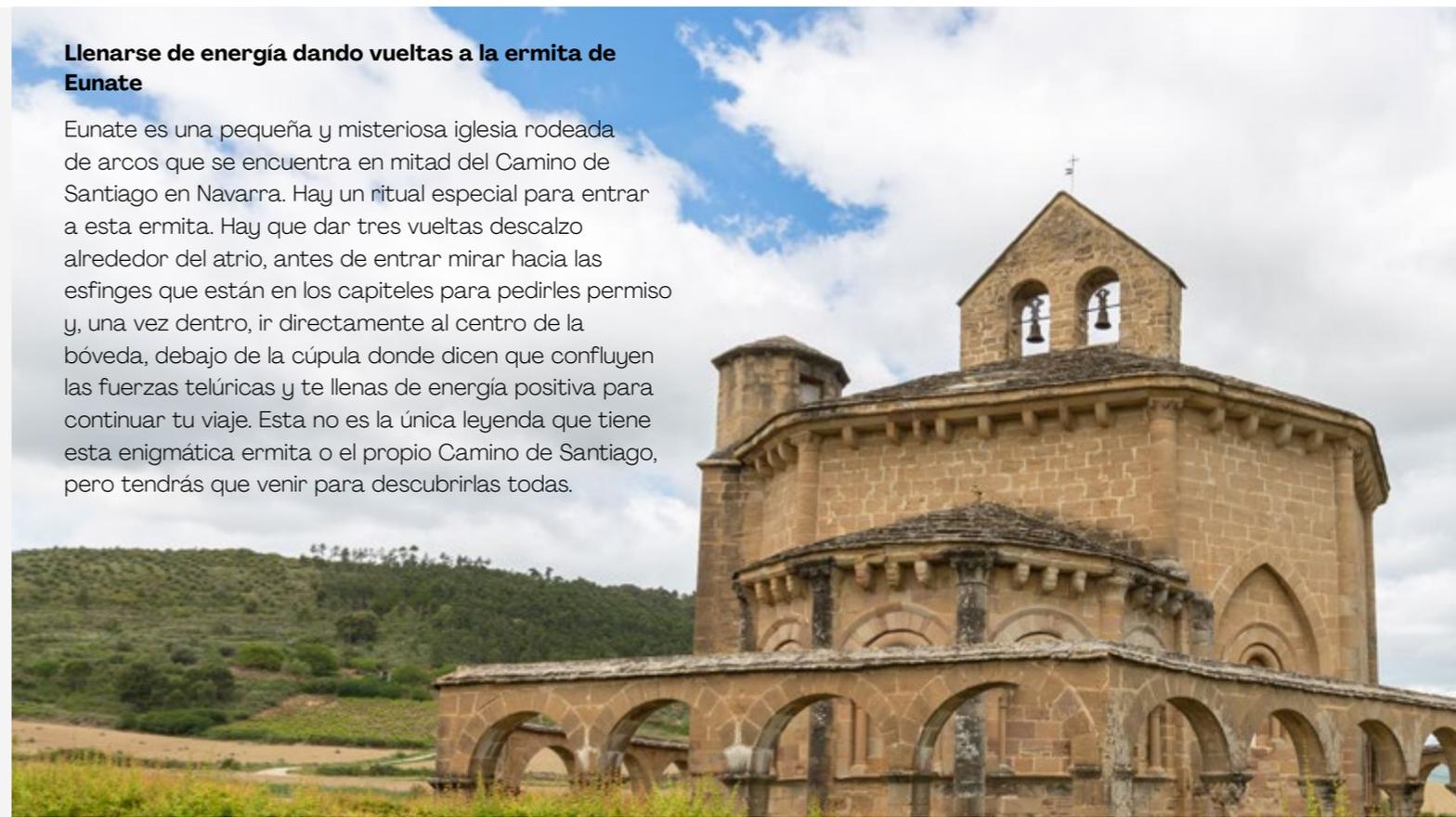
Levantar una piedra de 300kg (o intentarlo)

En el norte de Navarra existe una tradición ancestral de levantamiento de piedras de gran tamaño. Algunas personas que practican este deporte rural llegan a levantar enormes piedras de 300kg de peso. Se les denomina "harrijasotsaileak" o levantadores de piedra. En el museo "Peru-Harri" puedes aprender mucho más de esta relación de Navarra con las piedras e incluso, si te ves capaz, intentar levantar una de ellas.



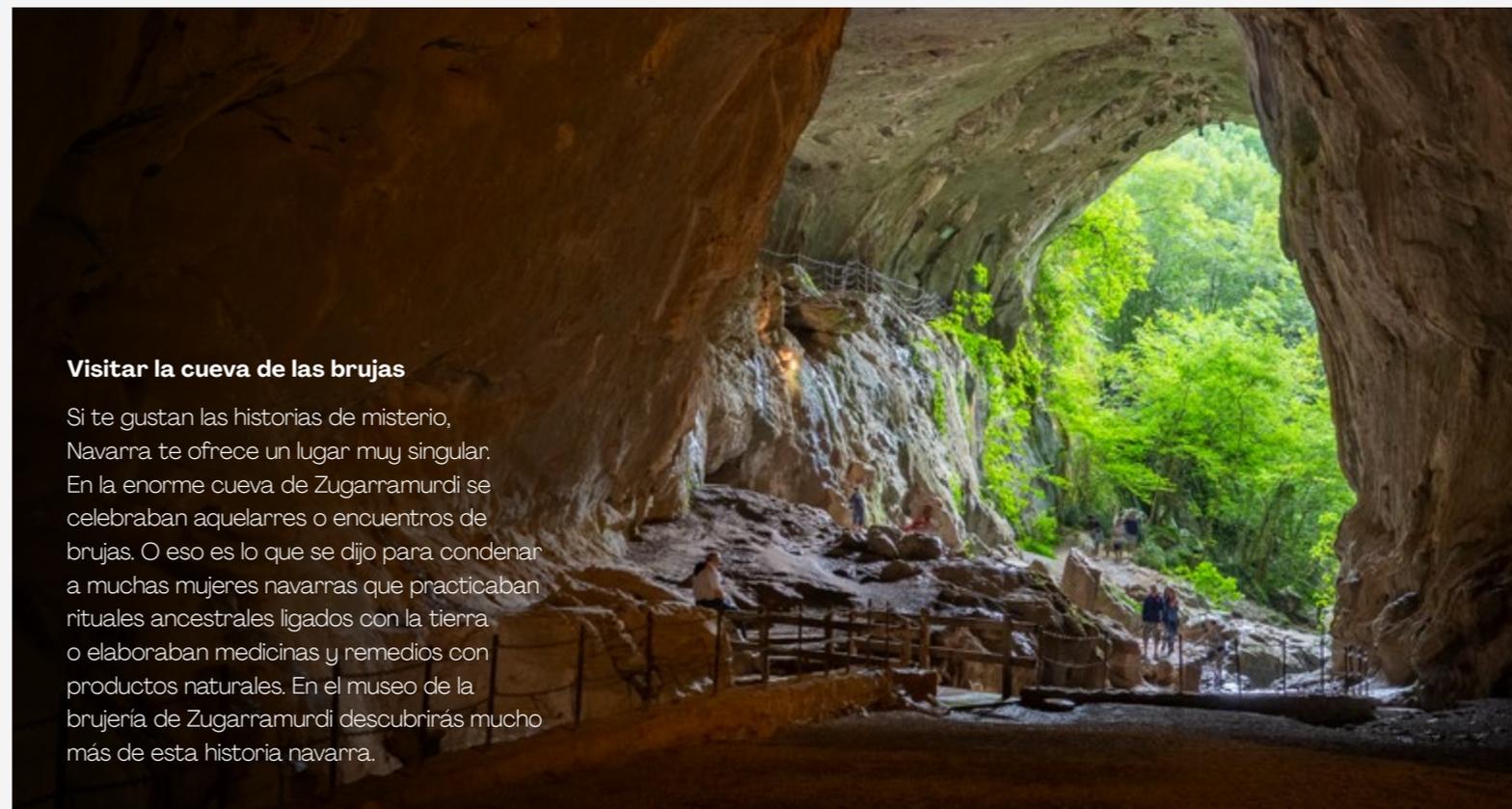
Llenarse de energía dando vueltas a la ermita de Eunate

Eunate es una pequeña y misteriosa iglesia rodeada de arcos que se encuentra en mitad del Camino de Santiago en Navarra. Hay un ritual especial para entrar a esta ermita. Hay que dar tres vueltas descalzo alrededor del atrio, antes de entrar mirar hacia las esfinges que están en los capiteles para pedirles permiso y, una vez dentro, ir directamente al centro de la bóveda, debajo de la cúpula donde dicen que confluyen las fuerzas telúricas y te llenas de energía positiva para continuar tu viaje. Esta no es la única leyenda que tiene esta enigmática ermita o el propio Camino de Santiago, pero tendrás que venir para descubrirlas todas.



Visitar la cueva de las brujas

Si te gustan las historias de misterio, Navarra te ofrece un lugar muy singular. En la enorme cueva de Zugarramurdi se celebraban aquelarres o encuentros de brujas. O eso es lo que se dijo para condenar a muchas mujeres navarras que practicaban rituales ancestrales ligados con la tierra o elaboraban medicinas y remedios con productos naturales. En el museo de la brujería de Zugarramurdi descubrirás mucho más de esta historia navarra.



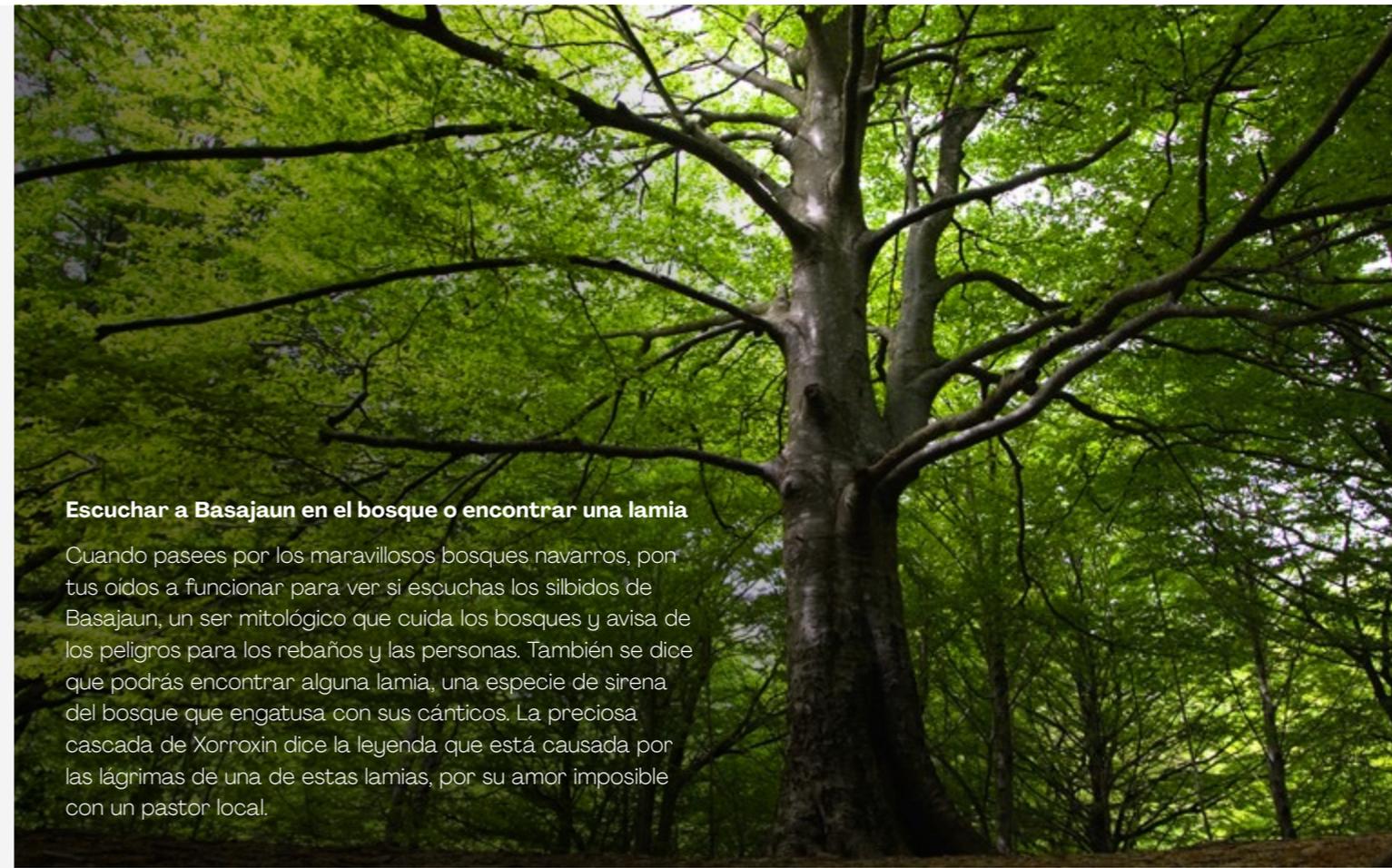
Aprender alguna palabra en euskera

Los romanos llamaron al euskera “Lingua Navarrorum”, ya que este idioma, uno de los más antiguos de Europa, era la lengua de las tribus vasconas que habitaban Navarra cuando llegaron los romanos. Este idioma se conserva, sobre todo, en la zona norte de Navarra. No es fácil de entender, pero seguro que puedes aprender algunas palabras útiles como Kaixo (Hola), Agur (Adiós), ongi etorri (bienvenidos) o eskerririk asko (muchas gracias)



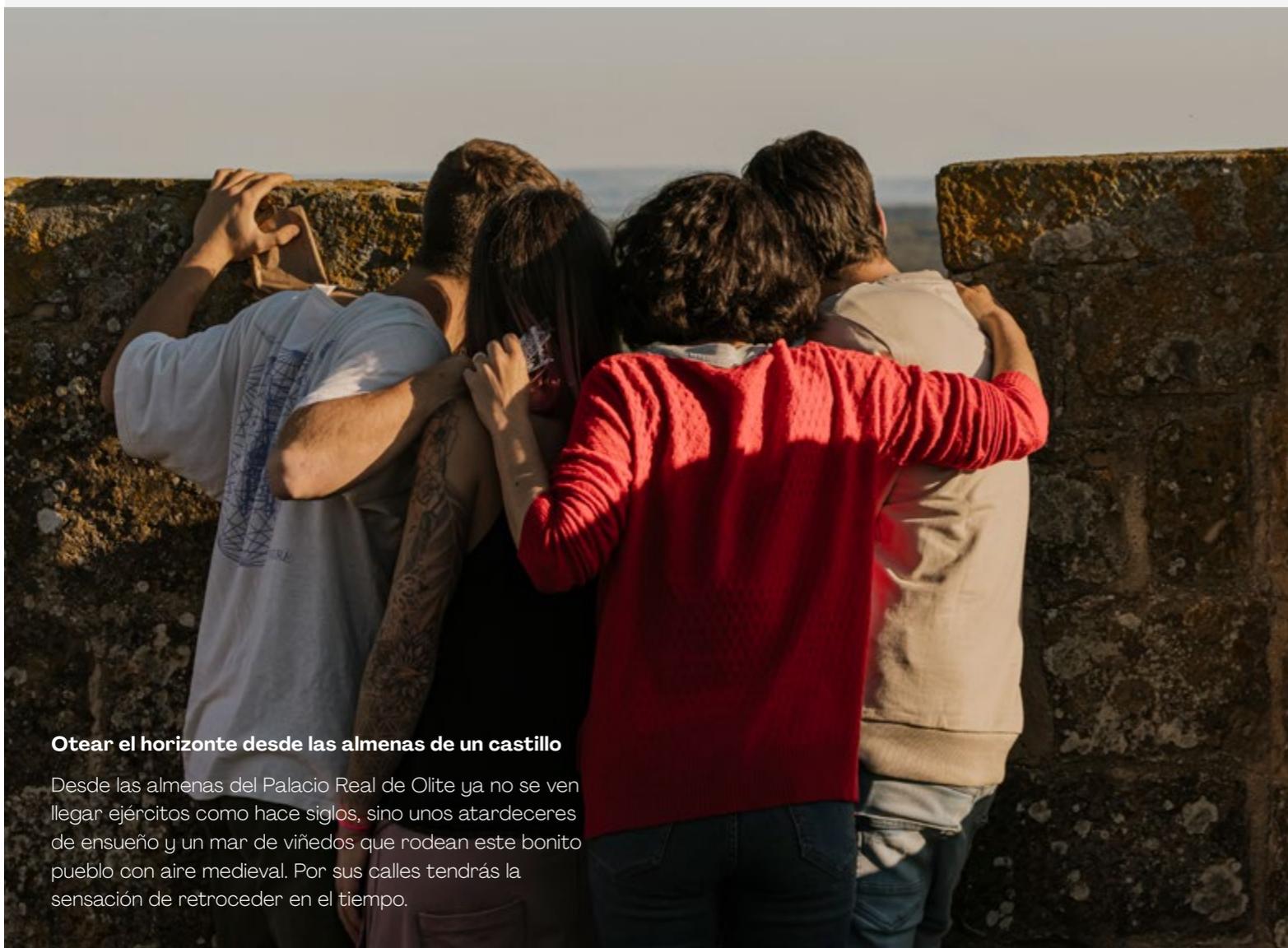
Escuchar a Basajaun en el bosque o encontrar una lamia

Cuando pasees por los maravillosos bosques navarros, pon tus oídos a funcionar para ver si escuchas los silbidos de Basajaun, un ser mitológico que cuida los bosques y avisa de los peligros para los rebaños y las personas. También se dice que podrás encontrar alguna lamia, una especie de sirena del bosque que engatusa con sus cánticos. La preciosa cascada de Xorroxin dice la leyenda que está causada por las lágrimas de una de estas lamias, por su amor imposible con un pastor local.



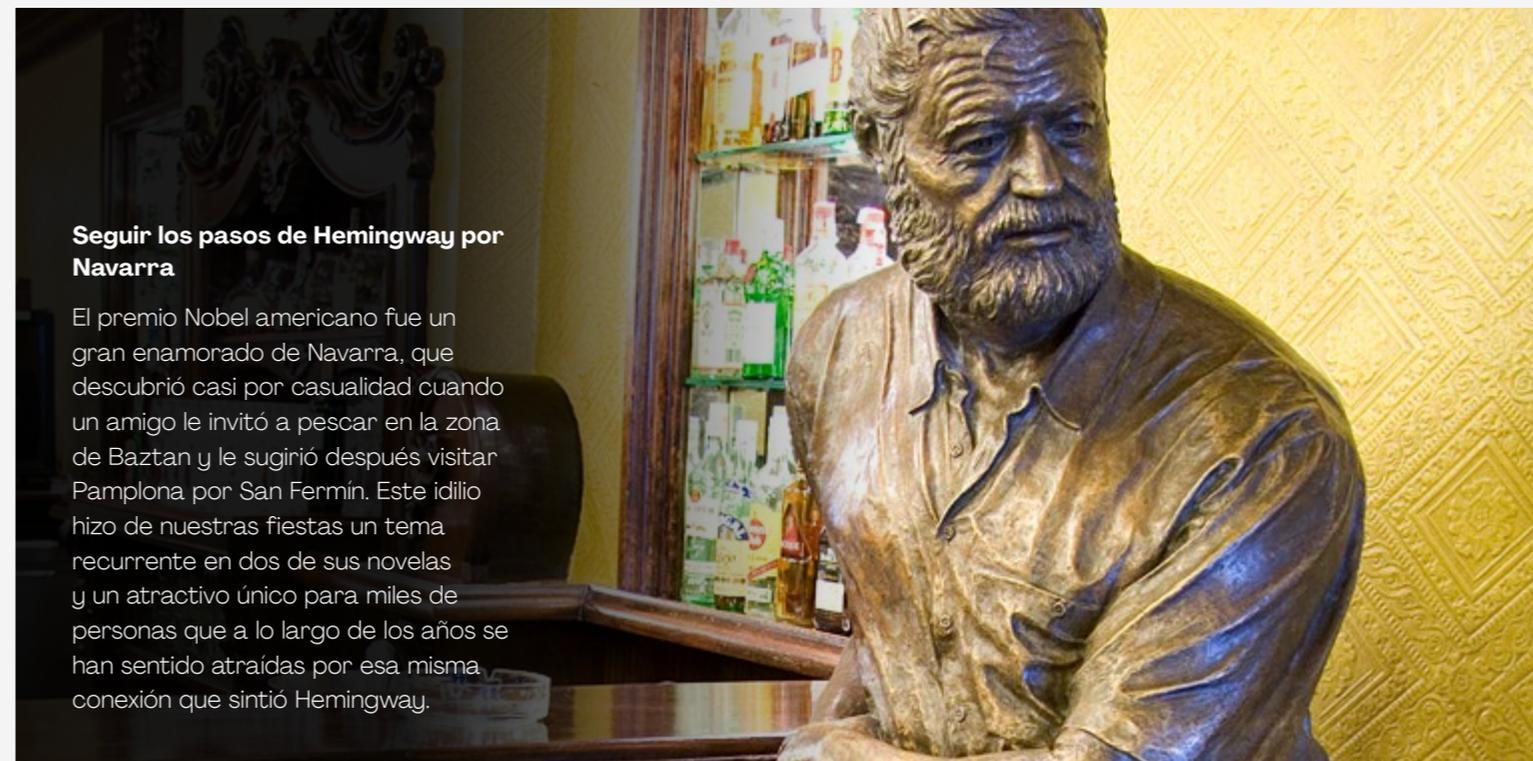
Otear el horizonte desde las almenas de un castillo

Desde las almenas del Palacio Real de Olite ya no se ven llegar ejércitos como hace siglos, sino unos atardeceres de ensueño y un mar de viñedos que rodean este bonito pueblo con aire medieval. Por sus calles tendrás la sensación de retroceder en el tiempo.



Seguir los pasos de Hemingway por Navarra

El premio Nobel americano fue un gran enamorado de Navarra, que descubrió casi por casualidad cuando un amigo le invitó a pescar en la zona de Baztan y le sugirió después visitar Pamplona por San Fermín. Este idilio hizo de nuestras fiestas un tema recurrente en dos de sus novelas y un atractivo único para miles de personas que a lo largo de los años se han sentido atraídas por esa misma conexión que sintió Hemingway.



EXPERIENCIAS ÚNICAS

Experiencias gastronómicas

Una ruta de pinchos

Los pinchos son una tradición que encontrarás en los bares de Navarra y, sobre todo los fines de semana, los fritos con el vermú alegran todas las calles y terrazas de Pamplona, Tudela y otras localidades navarras. Esta actividad de ir de pinchos se comparte entre visitantes y locales y es una forma estupenda de integrarse y conocer más de cerca la vida local. Incluso puedes contratar una actividad en la que te convertirás en jurado de un concurso de pinchos entre los bares locales ¿No se te hace la boca agua?

Comer un chuletón a la brasa

Los asadores son también una tradición en Navarra. El arte de la parrilla y el asado tiene su máximo esplendor en las carnes que pastan en los verdes prados del norte de Navarra. Una carne tierna y con gran sabor que sobre la brasa ofrece todos sus aromas y que acompañada con sidra o con vino navarro se convertirán en una experiencia inolvidable.



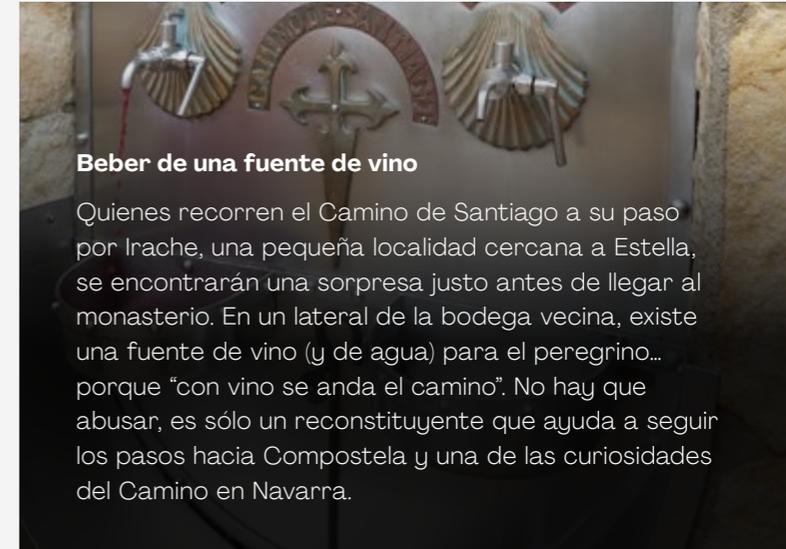
Probar la verdura más fresca del mundo

En menos de una hora podrás ver cómo se recogen espárragos, alcachofas, guisantes, habas, pimientos, cardo, borraja o cualquier otra de nuestras verduras estrella y, tras el paso por los magistrales fogones de nuestros restaurantes, te sentarás a la mesa para degustar la verdura más fresca del mundo.



Beber de una fuente de vino

Quienes recorren el Camino de Santiago a su paso por Irache, una pequeña localidad cercana a Estella, se encontrarán una sorpresa justo antes de llegar al monasterio. En un lateral de la bodega vecina, existe una fuente de vino (y de agua) para el peregrino... porque "con vino se anda el camino". No hay que abusar, es sólo un reconstituyente que ayuda a seguir los pasos hacia Compostela y una de las curiosidades del Camino en Navarra.



Descubrir el pacharán

Este licor tan típico de Navarra acompaña muchas sobremesas con su dulzor. Es un macerado de endrinas en anís. Las endrinas le dan su color rojo característico y un aroma muy especial. Cuando visites Navarra verás que la gente local lo pide después de las comidas. También puedes visitar las bodegas que lo elaboran e incluso hacer un curso de coctelería para que la experiencia sea aún más completa.



Actividades entre viñedos

Volar en Globo, pasear a caballo o en carreta, recorrer los viñedos en buggie o, simplemente, pasear entre viñas mientras nos explican los entresijos de la producción de uva son algunas de las actividades de enoturismo que ofrece Navarra. Además de sus tintos, blancos y sus excelentes rosados, Navarra destaca por una importante producción de vinos ecológicos de gran calidad. Cata y disfruta de las actividades entre viñedos, una experiencia muy especial.



EXPERIENCIAS ÚNICAS

Experiencias muy activas

Cruzar Navarra en bici

La bicicleta es ideal para moverse por Navarra, una tierra de gran tradición ciclista. Dos grandes rutas cruzan Navarra de norte a sur, son las rutas Eurovelo 1 y 3, que confluyen en otra gran ruta de referencia, el Camino de Santiago. Pero también disponemos de 5 Vías Verdes, antiguos trazados de ferrocarril, mucho más fáciles, ideales para hacer en familia.

Navegar a vela en una región sin mar

Aunque Navarra es una región interior, sin salida a la costa, dispone de un club náutico y un pequeño mar interior de aguas turquesas que podrás recorrer a nado o navegando a vela. En las orillas del Pantano de Alloz encontrarás la Escuela Navarra de Vela y podrás disfrutar de un día de navegación, como si estuvieras en la costa.

Rodar a tope en un circuito de carreras

Para los amantes de la velocidad, Navarra dispone de un circuito en Los Arcos con diferentes pistas que permite tanto a motos como a coches rodar a toda velocidad. También dispone de pista off-road y pista de kart's para quienes quieren iniciarse en el deporte del motor. Además, en estas instalaciones se celebran pruebas deportivas durante todo el año, que son todo un espectáculo.

Disfrutar de un baño termal en agua mineromedicinales

Navarra cuenta con dos balnearios de aguas mineromedicinales, uno en el norte y otro en el sur, en Elgorriaga y en Fitero. Los dos son muy diferentes por las propiedades de sus aguas y ambos merecen una visita que te brindará una experiencia totalmente relajante.

Recorrer en el desierto de las Bardenas en buggy o en bici

No siempre se tiene la oportunidad de hacer actividades en el desierto y Navarra te ofrece esa experiencia única en muchas variantes. Puedes hacer recorridos a pie, en bici, en buggy, en vehículo 4x4, en compañía de guías expertos que te mostrarán la riqueza natural de este desierto.

EXPERIENCIAS ÚNICAS

Experiencias en la naturaleza

Recorrer el nacimiento del río más bello

Urederra en euskera quiere decir "río hermoso" y el nacimiento de este río hace honor a su nombre. Recorrer sus preciosas pozas de color turquesa y ascender por sus pequeñas cascadas son una de las mejores experiencias naturales que puedes vivir en Navarra.

Escapar del bosque

Si eres amante de los juegos de escape, te encantará este que proponen en el Parque Natural de Larra Belagua, en el paraje de Mata de Haya, un increíble bosque podrás jugar a escapar junto con tu grupo y pasar un día muy diferente en la naturaleza. Una experiencia muy divertida.



Mindfulness, baños de bosque y miles de estrellas.

Navarra es una región eminentemente rural, con pequeñas poblaciones en la que aún se ve el cielo por las noches y se pueden contar miles de estrellas. Son especiales los cielos de Lerín o de la Reserva natural de Larra Belagua, lugares habituales para la observación de las estrellas por su baja contaminación lumínica. Nuestros inmensos y variados bosques te permitirán también una conexión completa con el entorno natural.



Recorrer un jardín histórico, un bosque de hayas y un parque natural en un señorío modernista

El Señorío de Bertiz es una maravilla natural fruto de un sueño visionario. D. Pedro de Ciga y D Dorotea Fernández donaron como herencia a primeros del siglo XX este maravilloso jardín histórico – artístico y todo el parque natural que lo rodea a Navarra, a condición de que se mantuviera en su estado, sin variar sus características naturales. Su protección como parque natural ha hecho que este delicioso entorno se mantenga y se mejore hasta nuestros días



EXPERIENCIAS ÚNICAS

Experiencias de turismo rural

Despertar con el canto de los pájaros

Navarra es pionera en turismo rural en España y es una de las regiones con mayor calidad de este tipo de establecimientos. En las casas rurales de Navarra podrás disfrutar del sonido de la naturaleza y de la auténtica vida rural.

Dormir en una cabaña en un árbol

Si quieres sentirte como un pájaro y vivir la auténtica libertad, te recomendamos pasar una noche o varias, en algunas de las cabañas que hay en Navarra sobre los árboles. Todas tienen un concepto de sostenibilidad único y vivirás al ritmo de la naturaleza.

Vivir la vida del pastoreo

En Navarra puedes conocer la vida de las personas que se dedican al pastoreo, sobre todo de las ovejas autóctonas, la oveja latxa. Conocerás cómo elaboran los deliciosos quesos denominación de origen Idiazabal o Roncal, y podrás degustarlos en un menú de pastor, en su borda tradicional

MICE



PALACIO BALUARTE MURCIA

MICE

Las reuniones son un éxito

Navarra es una tierra de acogida desde hace muchísimos siglos. Reuniones entre reyes negociando sucesiones, reuniones de peregrinos ilustres camino de Compostela, encuentros en torno a una mesa o a una fiesta y, en tiempos más cercanos, congresos y convenciones en torno a la industria, las energías renovables, la medicina y otros sectores punteros en Navarra.

A la situación estratégica de la Comunidad —a las mismas puertas de Europa— se une una infraestructura moderna, innovadora y profesional que combina a la perfección con esa característica tan navarra de disfrutar de la vida y la hace perfecta para albergar reuniones.

Pamplona concentra la actividad profesional de Navarra y recibe este turismo con los brazos abiertos, ofreciendo todo lo necesario para que cada evento salga redondo.

MEET IN PAMPLONA es la marca oficial con la que las empresas de Pamplona y Navarra se distinguen en el mundo del Turismo de reuniones. Aquí encontrarás información detallada sobre la extensa red hotelera y de calidad para alojar a ponentes, acompañantes y asistentes, los mejores espacios y los servicios con los que cuentan, y por supuesto el tejido de empresas especializadas que te brindarán todo el soporte que tu evento necesita para que sea inolvidable.

Sedes singulares en Pamplona

- Baluarte
- Catedral de Pamplona
- Colegio de Médicos
- MUN (Museo Universidad de Navarra)
- Museo de Navarra
- Navarra Arena
- Planetario
- REFENA
- Teatro Gayarre

Sedes singulares en Navarra

- Centro de Esquí
- Circuito de Navarra
- Sendaviva
- Bodegas
- Entornos naturales

ALOJAMIENTOS



ALOJAMIENTOS

Más allá de un buen descanso

Desde lujosos hoteles hasta coquetas casas rurales, con suites privadas o alegres campings, apartamentos para estar a tu aire o albergues para quienes necesitan lo básico. Navarra ofrece una amplia variedad de alojamientos para todo tipo de gustos y circunstancias.

Una escapada romántica, un fin de semana rural con la familia, un viaje cultural y gastronómico con tus amistades, unas largas vacaciones... Los planes de turismo en Navarra son incontables, mira por dónde, también lo son sus opciones de alojamiento.

Qué tienen los alojamientos de Navarra

Hay para todo el mundo. Con alternativas que se adaptan a todos los gustos y bolsillos.

Calidad y seguridad

Alojamientos que llevan muchos años recibiendo huéspedes y que reciben con orgullo sus buenas valoraciones.

Alojamientos singulares

Navarra te ofrece la posibilidad de hacer del alojamiento una experiencia única, más allá del necesario descanso. En la capital, en villas medievales, en cuevas, en el corazón del bosque... Puedes dormir en lugares muy especiales.

¿Qué te parecería dormir como un pajarillo en la copa de un gran árbol? Agroturismo Maricruz, Basoa suites, Casa Maitenea, Irizarri Land o Irati Barnean te ofrecen cabañas en los árboles o en plena naturaleza, un lujo sencillo para quienes buscan una experiencia de inmersión total en la naturaleza.

Y de las copas de los árboles a las profundidades de una cueva. En Cuevas de Valtierra, a un paso del Desierto de las Bardenas podrás vivir la experiencia insólita de alojarte en una casa cueva con todas las comodidades.

Y si lo que quieres es vivir la noche en vela disfrutando de un cielo estrellado, el hotel Aire de Bardenas te

ofrece sus burbujas en mitad del desierto, para quienes saben lo que se esconde en medio de la nada: la luz de la luna, miles de estrellas y una experiencia única y sin igual.

Navarra es una región histórica que fue reino y algunos de los edificios históricos más ilustres hoy son cómodos hoteles como el Parador Nacional de Olite, en lo que un día fue el Palacio Antiguo de los reyes de Navarra, la Torre de Uriz, el Hotel Heredad Beragu o el Hotel Pamplona Catedral. E incluso hay hoteles que son historia en sí mismos, como el Hotel la Perla, que tuvo un gran protagonismo en las novelas y las propias estancias de Ernest Hemingway en la capital navarra.

Dormir en una bodega puede ser también una experiencia memorable. El aroma de las barricas de roble, el sabor de los vinos, combinados con una gastronomía a la altura, invita a un reposo cercano en entornos rodeados de viñedos como los que ofrecen Bodegas Pago de Cirsus, Bodegas Otazu o el Señorío de Arinzano

Con toda las actividades y visitas que vas a hacer en Navarra quizá te merezca la pena guardar unos días para disfrutar de uno de nuestros balnearios de aguas medicinales. En Elgorriaga o en Fitero encontrarás completos hoteles con servicios de Spa y tratamientos para recuperar fuerzas.

Si buscas una experiencia realmente singular, tienes que probar la oferta de glamping en Navarra. Cabañas en plena selva como las de Irati Barnean, las coloridas carretas del Camping Artaza – Urederra, las cabañas “Deluxe” Basajaun Basoa de Irizarri Land o la Yurta de estilo mongol de Campo de Reyes en Tafalla te garantizan una experiencia diferente más allá del dulce sueño reparador.

Si lo que buscas es una experiencia de relajación e introspección sin igual, te recomendamos alojarte en un monasterio. La Hospedería del Monasterio de Leyre te permite descansar en un lugar alejado del mundanal ruido, en contacto con la naturaleza y en el que podrás disfrutar de los cánticos gregorianos de los monjes.



HABLAN DE NAVARRA

NOS RECOMIENDAN

Navarra, de boca en boca

“Navarra maravillará al mundo”

W. Shakespeare



Navarra es sinónimo de naturaleza: más del 55% del territorio está protegido

historia de amor. Aunque el Señorío data de 1392, fueron sus últimos propietarios, don Pedro de Ciba y doña Doña Fernán, los que le dieron el esplendor actual. Si visitas el parque te contarán la historia de esta peculiar y excéntrica pareja y de su amiga y dama de compañía, Elisa, que vivía con ellos. Pasear por el jardín es una aventura en la que nos envuelve la naturaleza más variada y, cada pocos pasos, el escenario cambia por completo. Muchos visitantes se sorprenden al encontrar esta maravilla natural, pero su entorno rodeado de bosques de hayas y leyendas no se queda atrás. El Baxtán es tierra de lamias, que son las sirenas de los bosques y atraen con sus cantos seductores a los paseantes, y también de otros seres mitológicos como el Baraján, que cuida del bosque.



y a quien muchos conocen por la famosa trilogía del Baxtán de Dolores Redonda. Pero este viaje a lo no está ceñido con las actividades deportivas, otro de los fuertes de Navarra. Hay miles de rutas para elegir, desde el desierto de las Bardenas hasta la fronteridad de la Seba de Iruñe así como cinco vías verdes ideales para ir en familia o recorridos BTT o las Eurovelas. Pero visitar Navarra es descubrir lo inesperado: esa playa fluvial, un restaurante de montaña o una

UN VIAJE "SLOW" PARA SENTIR Y DISFRUTAR NAVARRA

Desde la gastronomía hasta sus imponentes espacios naturales pasando por Pamplona, la Comunidad Foral despliega sus encantos para hacer real ese dicho de que en Navarra se disfruta de la vida

En Navarra se disfruta de la vida. Por algo es la región con mejor calidad de vida de España, según el INE, pero, además este lugar tiene todos los ingredientes para quienes buscan un viaje con paisajes de ensueño, buena gastronomía y vino, atractivos culturales y tradiciones ancestrales y gente hospitalaria enamorada de su tierra. Solo hay que acercarse sin prisas, con ganas de disfrutarlo todo intensamente. La ruta por Navarra empieza por su capital, Pamplona, que se transforma del final de julio: comienza el resto del año

La gastronomía y el vino son, sin duda, uno de los mayores atractivos de Navarra. No hay que dejar de visitar alguna de las pequeñas bodegas con encanto que elaboran su famoso vino rosado, una de las fresquitas veraniegas, así como buenos tintos, blancos y hasta dulces. Disfrutarlos con calma con unas vistas maravillosas a la montaña en Tierra Estella, Olite o San Martín de Utx. puede ser uno de los momentos del viaje. La naturaleza y el paisaje es también especial en esta tierra que tiene más del 55% de su territorio protegido. Una bus-

Contenido especial para Gobierno de Navarra

Jon Kareaga, Stefi Torguet, Vero sin mapa y Fabián León protagonizan 'La Otra Huella' una serie documental de la Comunidad Foral que demuestra que un turismo sostenible de verdad es posible

Navarra sugiere una forma diferente de viajar

Navarra al que quieras volver o conocer? Stef: Volvería a repetirlo todo. Pero también me queda mucho por ver. Tengo muchas ganas de volver a Navarra con los zapaticos de montaña, la bici y el material de escalada y descubrir otros Navarra distintos. Eso sí, si vuelvo estoy segura que plantaré otro árbol para compensar mi huella.

P: ¿Por qué crees que Navarra es ideal para vivir otro turismo? Vero: Otro turismo es una actitud. Es una forma de entender y cuidar nuestro planeta. Es una forma de viajar donde se

[BARRIO] [BARRIO] [BARRIO]

Navarra, en busca de otro tipo de turismo

Navarra es una tierra con una gran diversidad de paisajes y recursos naturales. Desde las montañas hasta los ríos, pasando por los bosques y las ciudades, Navarra ofrece una gran variedad de experiencias para todos los gustos. En esta ocasión, nos centramos en el turismo sostenible, una forma de viajar que busca disfrutar de la naturaleza y el patrimonio cultural de Navarra de una manera responsable y respetuosa.

El turismo sostenible en Navarra se centra en disfrutar de la naturaleza y el patrimonio cultural de una manera responsable y respetuosa. Esto implica utilizar medios de transporte sostenibles, respetar el medio ambiente y apoyar a las comunidades locales. Navarra ofrece una gran variedad de opciones para quienes buscan un turismo más consciente y responsable.

Navarra se viste de otoño para ofrecer su mejor cara

En esta estación los bosques de la región se tiben de ocres, naranjas y rojo intenso

Navarra se viste de otoño para ofrecer su mejor cara. Los bosques de la región se tiben de ocres, naranjas y rojo intenso, creando un paisaje espectacular. Este es el momento ideal para visitar Navarra y disfrutar de su belleza natural. La región ofrece una gran variedad de actividades para disfrutar de la naturaleza y el patrimonio cultural de Navarra de una manera responsable y respetuosa.

TV7 PREMIUM ARCHIVES LEGALES CARNET

La Navarre, une escapade idéale en famille [Publi-info]

La Navarre, une escapade idéale en famille. Discover the beauty of Navarra with your family. From the mountains to the rivers, Navarra offers a wide range of activities and experiences for everyone. Whether you're looking for a peaceful retreat or an adventurous getaway, Navarra has it all. Discover the beauty of Navarra with your family.

TV7 PREMIUM ARCHIVES LEGALES CARNET

Dix itinéraires pour connaître à fond la Navarre, notre voisin du Sud [Publi-info]

Dix itinéraires pour connaître à fond la Navarre, notre voisin du Sud. Discover the beauty of Navarra with our top 10 itineraries. From the mountains to the rivers, Navarra offers a wide range of activities and experiences for everyone. Whether you're looking for a peaceful retreat or an adventurous getaway, Navarra has it all. Discover the beauty of Navarra with our top 10 itineraries.

The New York Times

Strolling Pamplona Without a Bull in Sight

Already have an account? Log in

Keep reading with one of these options:

Limited articles Free

Access some articles and personalized email briefings.

Log in or create an account

Unlimited access \$4 (€3.50) /week for one year

Enjoy unlimited news coverage and article access. Cancel online anytime.

Subscribe now

SERVICIOS DE TURISMO RECEPTIVO

Te ayudamos a organizar tu viaje

Si necesitas una agencia para organizar tu viaje con la máxima profesionalidad y un amplio conocimiento del destino, te recomendamos que contactes con alguna de nuestras agencias receptoras

Destino Navarra

Guías Turísticos Oficiales de Pamplona y Navarra. Se dedican a la organización de visitas y excursiones culturales por Pamplona y toda Navarra, programas VIP durante las Fiestas de San Fermín, Camino de Santiago e incentivos para empresas.

grupos@destinonavarra.com
mikel@destinonavarra.com

Overtrails - Viajes Itsaslur

Especializados en turismo sostenible, cultural, de naturaleza, mitológico y gastronómico

info@overtrailsincoming.eus

Northern Spain Travel

Ofrecen aventuras sofisticadas para viajeros intrépidos. Especializados en el Camino de Santiago, también combinan experiencias de cicloturismo y senderismo.

info@northernspaintravel.com

CR Listen

Especializados en viajes en torno al Camino de Santiago, tanto para pequeños grupos como para clientes individuales y especialmente dirigidos al mercado angloparlante.

ursula@crlisten.com

Incoming Navarra

Especializados en grupos (asociaciones, empresas, centros culturales, colegios...) ofreciendo las rutas, hoteles y restaurantes idóneos para cada tipo de grupo, así como las actividades culturales y naturales más interesantes de Navarra. También prestan servicio a otras agencias minoristas y empresas organizadoras de viajes de negocio.

info@incomingnavarra.com

Xaraka Natur Bidaiak

Especializados en rutas de BTT, bicicleta de carretera, por vías verdes o a pie por los Valles de Baztan – Bidasoa

info@xaraka.eus



CONÓCENOS MEJOR

Navarra más cerca de ti

Si quieres ampliar información, conocer más sobre la oferta para profesionales que Navarra ofrece, necesitas ayuda en un viaje especializado o vas a escribir un artículo sobre esta región, puedes encontrar mucha más información en:

Web turística
www.visitnavarra.es CAS EUS ENG FRA

ALE
www.visitnavarra.de

Web profesional
turismoprofesional.navarra.es

Folletos
www.visitnavarra.es/es/planifica-viaje/mapas-y-folletos

Contacto email
turismo.ferias@navarra.es

Fototec
fototecaturismo.visitnavarra.es

Redes sociales
visitnavarra



Reyno de
Navarra  **Nafarroa**_{ko}
Erresuma

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

