

Cuida de nuestro secreto

Dossier de prensa general

Índice

Navarra, un secreto bien guardado	3
Guárdanos el secreto	4
Los TOP 12 que no te puedes perder en Navarra	
Cientos de secretos al alcance de tu mano	5
Que no corra la voz: Espacios naturales únicos	6
Te quedarás sin aliento	8
Comer, beber y callar: Navarra es enogastronomía	11
Patrimonio del Reyno de Navarra	14
Camino de Santiago	15
El Camino de las estrellas	16
Tradiciones. Un secreto compartido	17
San Fermín	19
Un secreto vibrante	20
Nuestros rincones privados	21
Secretos que quedan en familia	23
Un secreto al alcance de todos	25
En boca de pocos	25
Presentamos Huella Positiva.	26
No le estropees la sorpresa al siguiente	27
Navarra en datos	28
MICE	28
Servicios turísticos	29
Cómo llegar a Navarra	30
Contactos + recursos para prensa	31



Navarra, *un secreto bien guardado*

Navarra es una pequeña comunidad autónoma que tiene mucho por ofrecer. ¿Y lo mejor? Sigue siendo un misterio a ojos del visitante. Con un total de 680.505 habitantes, situada en el norte de España, comparte con Francia una frontera de 163 kilómetros por el norte, y también linda con el País Vasco al oeste, con Aragón al este, y con La Rioja al sur. Al norte, los imponentes Pirineos dan forma al paisaje, con sus majestuosas montañas, valles profundos y bosques, que aportan a la región una riqueza natural incomparable. Y lo mejor es que Navarra sigue manteniendo una aura de enigma.

Y así es como nos gusta a nosotros. Porque Navarra es especial por todo lo que tiene... y lo poco que se conoce.

Y es que lo mejor de viajar a Navarra es que sigue permaneciendo como un regalo bien cuidado, con un carácter sencillo y unas tradiciones bien arraigadas, una población abierta, pero que sabe lo importante que es cuidar aquello que quiere que perdure. Navarra es la opción ideal para disfrutar de experiencias genuinas lejos del turismo masivo.

Una región que, en una situación privilegiada como en la que se sitúa, es una de las más prósperas y menos pobladas del país. Y donde saben lo importante que es escuchar el ritmo de la tierra. Navarra es todo esto, y mucho más.

¿Te atreves a descubrirla?



Guárdanos *el secreto*

El Reyno de Navarra tiene todo lo que necesitas para conquistar tus sentidos, si sabes dónde buscar. Sus paisajes únicos y su riqueza cultural han hecho de estas joyas un secreto a voces, y no es para menos. Aquí te mostramos las razones por las que Navarra se recuerda, y que nos llenan de orgullo y gratitud por tanta belleza.

Los TOP 12 que no te puedes perder en Navarra

Camino de Santiago: la razón por la que podemos presumir de un enorme legado histórico y cultural, ya que en Navarra cruzan cinco rutas distintas, entre ellas el emblemático Camino Francés, así como el Camino del Baztán, el de la Sakana, el Camino del Ebro y otros ramales menos conocidos, todos ellos cargados de historia, tradiciones y paisajes únicos que enriquecen la travesía hacia Santiago.

Pamplona: una ciudad animada, compacta y bonita, ideal para una escapada de fin de semana.

Las Bardenas Reales: un desierto declarado Reserva de

la Biosfera, a una hora de los Pirineos.

La selva de Irati: el “rey de los bosques”, siendo el mayor bosque de hayas y abetos de España, merece la pena en cualquier estación.

Valle de Baztán: Siempre verde, apacible, pintoresco, con bellos caseríos y buena gente.

Tudela y Estella - Lizarra: dos escapadas urbanas con un legado cultural increíble.

El castillo de Olite: un imprescindible que no te puedes perder. Es una pura fantasía medieval al alcance de tu mano.

Cueva de Zugarramurdi: un espacio natural impactante, que te trasladará al mundo de la brujería.

Foces de Lumbier y Arbaiun: Dos gargantas, una Vía Verde y una gran colonia de buitres leonados.

El nacedero del Urederra: su nombre significa “aguas hermosas”. Una reserva tan bella como frágil.

Orreaga / Roncesvalles: escenario de batallas y la puerta del Camino.

Señorío de Bertiz: el Parque Natural más romántico de Navarra.

Cientos de secretos *al alcance de tu mano*



Que no corra la voz:

Espacios naturales únicos

Navarra es un lugar donde la naturaleza despliega su diversidad de forma única: desde los verdes valles del Pirineo, cuyas montañas imponentes y frondosos bosques marcan el norte de la región, hasta el desierto de las Bardenas, pasando por colinas, viñedos y cuevas que parecen sacados de un cuento. El Reyno de Navarra es la zona de España que posee una mayor variedad climática, de acuerdo con su reducida extensión. Así, en poco más de ciento cincuenta kilómetros se suceden la mayor parte de los climas de la Península: desde el atlántico, el medi-

terráneo, los de transición, el oceánico, el mediterráneo y hasta el subalpino de los Valles Pirenaicos, moldeando una geografía de contrastes que es un auténtico regalo de la naturaleza, motivo de orgullo y agradecimiento.

Navarra se destaca por su firme compromiso con la sostenibilidad, con más de un tercio de su territorio protegido. Entre sus espacios más emblemáticos se encuentran las 2 Reservas de la Biosfera: Bardenas Reales y Selva de Irati. Además, cuenta con 3 Parques Naturales (64.933 ha):

Señorío de Bértiz, Urbasa y Andía, y Bardenas Reales; así como 3 Reservas Integrales (487 ha): Lizar-doia (Ochagavía), Ukerdi y Aztaparreta (Isaba).

La región alberga también 38 Reservas Naturales (9.178 ha), que incluyen balsas, acantilados, barrancos y foces de gran valor ecológico, en las que se permite la actividad humana sin dañar el entorno. Asimismo, posee 28 Enclaves Naturales (931 ha), compuestos por sotos, pinares y lagunas, donde se pueden observar aves como el martinete, el abejaruco o la garza real.





En Navarra, también encontramos 47 Monumentos Naturales, espacios únicos cuya belleza o singularidad merecen protección oficial. Destacan, entre otros, el Bosque de Orgi (Ultzama) y el Embalse de Leurtza (Urrotz, Beinza-Labayen), que son Áreas Naturales Recreativas, diseñadas como lugares de descanso y recreo. Además, la región cuenta con 14 Áreas de Protección de Fauna Silvestre (APFS).

Por último, dos de estos es-

pacios han sido catalogados como Humedales de Importancia Internacional: la Laguna de Pitillas y la Laguna de las Cañas (Viana), lo que refuerza la importancia ecológica de Navarra en el ámbito global.

A lo largo de sus senderos, cada estación transforma el paisaje, regalando colores y matices únicos. Es un lugar pensado para quienes viajan con respeto y aprecian cada rincón como el tesoro que es. Navarra se revela sólo a quienes sepan

buscarla, ofreciendo a esos exploradores su rincón de paz, belleza y serenidad.

Entre los enclaves más importantes os destacamos:

La Selva de Irati, uno de los hayedos-abetales más grandes y mejor guardados de Europa, con 17.000 hectáreas de naturaleza salvaje y multitud de espacios singulares en su interior.

El Señorío de Bertiz es el Parque Natural más romántico de Navarra, y un jardín botánico único, ideal para

una jornada en familia. Se puede observar y escuchar a todas las especies de pájaros carpinteros que viven en Europa.

Las Foces de Lumbier y Arbaiun, dos enormes gargantas esculpidas por el río Irati a lo largo de millones de años que hoy son el hogar natural de grandes aves rapaces y un entorno sobrecogedor para el senderismo o la bicicleta, gracias a la Vía Verde.

El Nacedero de Urederra es un recorrido de pozas

turquesas y pequeñas cascadas que hacen honor a su nombre de “Agua bella” en euskera. Este espacio está muy protegido y sólo 500 personas pueden acceder cada día con cita previa.

Las Bardenas Reales es el mayor desierto de Europa y ofrece unos paisajes de ensueño, así como un ecosistema frágil, con especies únicas adaptadas a este medio. Destaca por su rareza geográfica y por sus estructuras geológicas.

Te quedarás *sin aliento*

El turismo activo en Navarra se disfruta desde cualquier rincón de su territorio. Y es que la diversidad de paisajes convierte a esta Comunidad en un escenario único para practicar tu deporte favorito, rodeado de la naturaleza, y con los Pirineos a tus pies. No importa si prefieres la calma de una caminata entre los pintorescos pueblos navarros o si te atrae la aventura de subir a sus picos. Sea cual sea tu elección, en el camino te acompañarán paisajes de gran diversidad, panorámicas impresionantes y unas infraestructuras de primer nivel que te permitirán conectar con la madre tierra.

Aquí te compartimos algunas opciones

Senderismo

Navarra es una tierra de rutas, no solo por el famoso Camino de Santiago, sino también por sus miles de kilómetros de pistas, sendas, Vías Verdes y senderos, que invitan a perderse y respirar profundamente. Su naturaleza, rica en diversidad, ofrece paisajes de una gran variedad de tonalidades, cada uno con su propio carácter y belleza. Lo mejor de todo es que, sin importar tu nivel de experiencia o condición física, Navarra

tiene algo para todos. Desde paseos suaves y familiares a través de senderos naturales, hasta desafiantes ascensiones a las cumbres pirenaicas que alcanzan los 2.000 metros.

Las opciones son infinitas. Si quieres descubrir las principales propuestas, consulta nuestra página web, o descarga nuestra app de senderos imprescindibles, donde encontrarás más de 60 senderos para descubrir Navarra paso a paso.





Navarra en bici

Navarra es mucho más que un destino para ciclistas; es un lugar donde el respeto y la seguridad hacia el biker son una prioridad. Orgullosos de nuestra tradición ciclista, impulsada por el legendario Miguel Induráin, ofrecemos un entorno seguro y tranquilo para disfrutar del deporte.

Con miles de kilómetros de rutas señalizadas, que incluyen 2 EuroVelos, el Camino de Santiago, 5 Vías Verdes, 8 espacios BTT, 23 centros de acogida BTT y más de 3.000 km ciclables divididos en cientos de caminos señalizados de todos los niveles y repartidos por toda la región, más de 150 rutas que parten de campings y 23 centros de atención para ciclistas, Navarra se convierte en el

lugar ideal para explorar sobre dos ruedas. En solo 150 km, puedes pasar de los prados y bosques del Pirineo a un paisaje desértico. Este sí es un cambio que pocos destinos pueden ofrecer.

Y, para que tu experiencia en bici sea aún más memorable, tenemos el Club Navarra en Bici, que echa a rodar con alrededor de 70 socios, del Producto Navarra en Bici, entre agencias de viajes, alojamientos y empresas de actividades, para fomentar el turismo en bicicleta. Juntos, trabajamos para ofrecerte servicios exclusivos que, sumados a las rutas señalizadas y las infraestructuras de primer nivel, harán de tu aventura en Navarra todo un recuerdo.



No te cansarás de elegir: Aventura, nieve, agua, aire...

Y, si lo que a ti te mueve es la emoción, ya sea en la nieve, en el agua o incluso en el aire, Navarra tiene todo lo que deseas para lanzarte a vivir una experiencia úni-

ca. Disfruta de parques de aventura para toda la familia, con total seguridad, donde podrás hacer arborismo, lanzarte en tirolina, recorrer vías ferratas o competir en emocionantes batallas de paintball.

Cuando llega el frío, es parada obligatoria sus dos esta-

ciones de esquí de fondo, Larra-Belagua e Irati-Abodi, donde podrás esquiar, hacer rutas con raquetas o simplemente admirar los paisajes invernales. Y en verano, aunque Navarra sea una región interior, cuenta con 13 zonas de baño naturales, cuya cualidad está controlada por el Departamento

de Desarrollo Rural y Medio Ambiente, así como el Instituto de Salud Pública. Estas formaciones naturales son el espacio perfecto para disfrutar de las actividades acuáticas como el rafting, piragüismo, paddle surf o navegar a vela.

Si prefieres volar, puedes

sobrevolar nuestros paisajes en un vuelo en paramotor, recorrer el desierto de las Bardenas en segway o en 4x4, o aventurarte en las profundidades de la tierra con una actividad de espeleología guiada.

Aquí reina la variedad.

Comer, beber y callar: *Navarra es enogastronomía*

Navarra es tierra de brujas, de ciclistas y de desiertos, pero, sobre todo, es tierra de tradiciones y costumbres que se reflejan profundamente en su gastronomía. Aquí, la tierra manda, y su cocina está íntimamente ligada al territorio, al entorno rural y a la calidad de los productos locales y de temporada.

Un pequeño universo, así es como nos gusta definir el Reyno de Navarra, con una diversidad sorprendente concentrada en un espacio reducido. Con nuestra abundante variedad de climas y nuestra rica historia han dado forma a un destino lleno de contrastes, no solo paisajísticos y culturales, sino también gastronómicos.

Pero, ¿qué convierte a Navarra en un destino gastronómico? Tenemos una oferta de gastronomía saludable y sostenible. Navarra es sostenibilidad, es salud. Productos ecológicos y naturales que son la base de una dieta equilibrada. Y estos productos son de calidad, y ligados a nuestra tierra, porque Navarra es tierra de cultura hortícola y ganadera, así como con una gran tradición de conserva. Y, para potenciar estos productos y esta materia prima con una diversa oferta de propuestas, y un sinfín de eventos, que convierten el año en un continuo de actividades. Además, la calidad de nuestros productos se traslada en la cocina, con herencia pero con ese punto de innovación. Y, para sustentar estas piezas de este puzzle, se configuran a través de unas iniciativas turístico-gastronómicas para potenciar nuestro pequeño tesoro.



El Reyno de Navarra cuenta con siete Denominaciones de Origen (Piquillo de Lodosa, queso de Roncal, queso Idiazabal, aceite de Navarra, vinos D.O. Navarra, vino D.O. Calificada Rioja, D.O. Cava) y ocho Indicaciones Geográficas Protegidas (Espárrago de Navarra, Alcachofa de Tudela, Ternera de Navarra, Cordero de Navarra, Pacharán Navarro, Txistorra de Navarra, Indicación Geográfica Protegida: 3 Riberas, Indicación Geográfica Protegida: Ribera del Queiles), además de 1 Especialidad Tradicional Garantizada (Jamón Serrano) es garantía de la calidad y singularidad de sus productos. Todo ello convierte su cultura gastronómica en una experiencia única para los sentidos.

Y, para poder profundizar en esta experiencia, puedes degustar Navarra a través de diferentes propuestas gastronómicas.

Pinchos y Pamplona. Dos palabras que van de la mano. Para iniciarse en la cultura gastronómica navarra, no hay mejor plan que dejarse cautivar por la ciudad, e ir probando lo que la ciudad tiene por ofrecer.

Km0, a un paso. En Navarra el respeto por el producto de temporada es lo que rige la tradición gastronómica, y lo que ha convertido en la cocina navarra en una excelente combinación entre tradición y calidad.

La sidra, más de lo que parece. Merece la pena disfrutar de la comida acompañada del Txotx, la cata de sidra directamente de la barrica o kupela.

Además de la sidra, vino y pacharán. En Navarra se encuentra una excelente selección de vinos para acompañar las comidas. Y no hay mejor



manera que con una DO Navarra, famosa por sus rosados, pero que incluye una selección de tintos y blancos. Y no solo elaboran vino, sino que también se encargan de producir su propio licor: el pacharán (patxarán). Esta bebida es fabricada a partir de la maceración de la baya del endrino. Dicha maceración se realiza en un aguardiente del tipo anisado, que contiene un 30% de alcohol. En la actualidad, esta bebida es muy común en el territorio español, y se considera una de las bebidas tradicionales del país.

Estrellas Michelin, en Navarra también. En Navarra, la excelencia gastronómica se destaca no solo por su rica tradición, sino también por la innovación que los restaurantes con estrellas Michelin aportan a la cocina local. Estos establecimientos son verdaderos referentes en el ámbito culinario, donde se combinan ingredientes autóctonos de la región con técnicas vanguardistas, ofreciendo una experiencia única que despierta los sentidos. La influencia de la alta cocina en Navarra no solo pone en valor sus productos tradicionales, sino que también coloca a la región en el mapa gastronómico internacional. Para los amantes de la gastronomía, descubrir los restaurantes Michelin de Navarra es una oportunidad para explorar cómo la creatividad y el respeto por las raíces se unen en cada plato, haciendo de cada visita una celebración de la cocina contemporánea con alma navarra. Puedes descubrir los restaurantes estrellados, aquí.

Mercados y festivales gastronómicos. Navarra es tierra de celebración, y lo que celebramos por encima de todo es nuestro respeto por la tierra. Descubre la selección de mercados y fiestas gastronómicas que se celebran, y planifica tu visita alrededor de ellas, no te arrepentirás.

Secretos que pasan de generación en generación

Patrimonio del *Reyno de Navarra*

Más de 2.000 años de historia han dejado su huella en toda la geografía navarra. Los antiguos dólmenes narran la vida de la prehistoria y las tribus vasconas, mientras que las calzadas romanas marcan los caminos por donde llegaron diferentes pueblos invasores que moldearon la historia y la tradición de la región.

Un reino independiente requería lujosos palacios y castillos de defensa, y con el auge del Camino de Santiago, nacieron templos monumentales, ermitas y hospitales para acoger a los peregrinos.

Algunos de los ejemplos más emblemáticos, que aún conservan todo su esplendor, tenemos Santa María de Roncesvalles, un vestigio maravilloso del gótico clásico, o la portada del Juicio de la Catedral de Tudela. De este estilo, también tenemos San Saturnino de Pamplona, Santa María de Ujué, así como las parroquias de Viana. Otros puntos de interés serían la Catedral de Pamplona, que desempeñó un papel clave en el antiguo Reino de Navarra, al albergar coronaciones reales, matrimonios, y siendo el sitio donde yacen muchos de

sus monarcas. O el Castillo de Javier, del siglo X, un lugar de peregrinación y centro de las “Javieradas”, celebradas cada marzo.

Merece la pena también visitar el Monasterio de Leyre, uno de los conjuntos monásticos más importantes de España, o el Palacio Real de Olite, hoy siendo un Parador Nacional de Turismo y el monumento más visitado de Navarra. Por último, el Cerco de Artajona, datado del siglo XI, y que completa este recorrido por la riqueza histórica de Navarra.

Camino de *Santiago*

Navarra es la puerta de entrada al Camino de Santiago en la Península Ibérica, y no es solo el punto de partida para miles de peregrinos, sino un lugar lleno de historia, naturaleza y tradi-

ciones que acompañan a los caminantes en su travesía. Aunque el destino final sea Santiago, Navarra es ideal para comenzar el viaje o disfrutar de una semana de caminata antes de continuar

hacia las siguientes etapas. En tan solo siete días, puedes recorrer los tramos navarros del Camino y llevarte una experiencia única e inolvidable.

Cinco rutas del Camino de Santiago atraviesan Navarra, cada una con su propio encanto y características, pero sin duda, el **Camino Francés** es el más emblemático y transitado de todos.

Esta ruta conecta los Pirineos con Santiago de Compostela y atraviesa Navarra de este a oeste, comenzando en Roncesvalles y su Colegiata de Santa María. A lo largo del Camino Francés,





los peregrinos, turistas y visitantes locales descubren lugares de gran valor histórico y cultural, como la ciudad de Pamplona, famosa por su historia medieval y la fiesta de San Fermín, y pueblos pintorescos como Puente la Reina, Estella, Los Arcos, el Monasterio de Leyre o Sangüesa, todos ellos llenos de patrimonio arquitectónico y tradiciones.

Además del Camino Francés, Navarra también alberga otros importantes ramales que enriquecen la experiencia del peregrino. El **Camino del Baztán**, que conecta el Valle de Baztán con el Camino Francés, ofrece una travesía más tranquila a través de paisajes verdes y montañosos. Por otro lado, el **Camino de la Sakana**,

que lleva desde la región de Sakana hasta Pamplona, invita a explorar rincones menos conocidos pero igualmente hermosos. El **Camino del Ebro**, siguiendo el curso del río Ebro, se extiende hacia La Rioja, brindando una visión distinta del paisaje navarro, marcado por campos de cultivo y viñedos.

Estas cinco rutas suman más de 700 km en total, y tanto si se recorren todas de un tirón como en varias etapas, permiten al peregrino disfrutar de una variedad impresionante de paisajes, cultura, arte y buena compañía. Sin lugar a dudas, Navarra ofrece una experiencia completa del Camino de Santiago, una experiencia que miles de peregrinos valoran como única.

Cabe añadir que existen otras rutas históricas de gran interés, pero quizás menos conocidas, como el Camino Ignaciano, una recreación del camino que recorrió Ignacio de Loyola en 1522 tras su conversión espiritual, o el Camino de la Veracruz, que une los Pirineos con Murcia y que cruza toda Navarra.

El Camino de las estrellas.

Navarra, con sus cinco rutas jacobeanas, une historia, naturaleza y tradición con el fascinante espectáculo del cielo nocturno. Estas rutas han sido reconocidas como el primer destino turístico Starlight entre los caminos de Santiago, una certificación que avala la calidad excepcional de su cielo, y su compro-

miso con la protección y la conservación del entorno. En estas rutas, el Camino recupera su esencia más auténtica, permitiendo a los peregrinos conectar con el entorno y con su alrededor, y volviendo a confiar, aunque sea a modo expositivo, en aquellas estrellas que, en tiempos antiguos, guiaban el recorrido hacia Santiago de Compostela. Y es que la Vía Láctea es conocida también como el “Camino de Santiago”, dado que era la que ayudaba a los peregrinos a encontrar siempre el camino.

Y en Navarra celebramos ahora esta conexión, a través de acciones innovadoras como la mejora sostenible de la iluminación para eliminar la contaminación lumínica, dejando lugar a un cielo único y estrellado. Además, los

peregrinos, turistas y visitantes locales pueden disfrutar de nuevos miradores estratégicos, como el Alto de Ibañeta, o el Monasterio de Leyre, equipados para facilitar la observación del firmamento.

“El Camino de Santiago bajo las estrellas” no solo resalta el valor cultural y espiritual del Camino, sino que promueve la sostenibilidad y el bienestar, invitando a los peregrinos a reflexionar bajo la inmensidad del cosmos. Con actividades como caminatas nocturnas y sesiones de observación astronómica, las rutas jacobeanas de Navarra ofrecen una experiencia única, donde el viaje exterior se convierte también en un viaje interior, en perfecta armonía con el universo y la naturaleza.



Tradiciones

Un secreto compartido

Navarra se define por su carácter sencillo y tradicional. Y los navarros nos orgullecemos de nuestra tradición, que mantenemos con vida a través de...

Carnavales de la Tierra

En Navarra, el carnaval es una celebración única, vinculada al cambio de estación y al arraigo con la tierra. Durante estas festividades, los mitos cobran vida a través de personajes legendarios, danzas, sonidos y colores vibrantes que conforman una experiencia inolvidable. Lugares como Lantz, Ituren, Zubieta, Alsasua, Goizueta o Aoiz invitan a sumergirse en estas tradiciones ancestrales.

Tradición en Movimiento: Deporte Rural y Pelota

El deporte en Navarra forma parte esencial de su identidad, arraigado en las actividades agrícolas y ganaderas que marcaron la vida cotidiana durante siglos. Entre los deportes rurales destaca la pelota, un juego que se vive con intensidad en los frontones, acompañado de desafíos, apuestas y un espíritu competitivo que fascina tanto a locales como a visitantes.



Navarra en Fiestas

Las fiestas populares son el alma de Navarra, atrayendo visitantes de todas partes para disfrutar de tradiciones auténticas. Desde los emocionantes descensos de Almadías en Burgi, en el norte, hasta las jotas que llenan de música y alegría las tierras de La Ribera, la región vibra especialmente en los meses de verano, cuando la celebración se siente en cada rincón.

Misterios de Brujería y Akelarres

En el pueblo de Zugarramurdi, la brujería y la historia se entrelazan. Este lugar, escenario de aquelarres y hogar de mujeres acusadas y condenadas como brujas en 1610, mantiene viva la memoria de aquellos tiempos a través de su cueva y un museo que explora la fascinante mezcla de tradición, leyenda y misterio que envuelve al norte de Navarra.



San *Fermin*

Si hay una tradición que destaca por encima de todas, esa es, sin duda, San Fermín, la fiesta de las fiestas.

Puede que haya quienes no conozcan Navarra, pero seguro conocen sus fiestas patronales más famosas, inmortalizadas en novelas, películas, carteles, anuncios y, sobre todo, en la memoria de quienes han tenido la suerte de vivirlas en persona. Una celebración sin horarios que llena las calles día y noche, transformando por completo Pamplona del 6 al 14 de julio.

Si tienes la oportunidad de visitar Navarra en esas fechas, no te pierdas estas experiencias únicas:

- *Correr un encierro o, mejor, verlo desde un balcón*
- *Escuchar la jota a San Fermín en la procesión*
- *Vivir el chupinazo desde la plaza del Ayuntamiento*
- *Recorrer la ciudad bailando*
- *San Fermín en Familia*
- *Cantar “pobre de mí” el último día de las celebraciones*



Un secreto *vibrante*

Navarra es una región principalmente rural, pero también ofrece todo lo necesario para quienes buscan una escapada urbana. Con una de las agendas culturales y de ocio más activas de España, durante todo el año podrás disfrutar de conciertos, eventos, teatro y una amplia variedad de actividades en sus principales núcleos urbanos.



Pamplona

Pamplona, la capital de Navarra, es conocida por sus animadas fiestas, pero el resto del año se convierte en una ciudad tranquila y vibrante a la vez, con un casco histórico perfectamente conservado y lleno de encanto. Su ambiente se complementa con amplias zonas verdes, jardines por doquier y una gran variedad de bares de pinchos, donde disfrutar de auténticas delicias culinarias. Pamplona ofrece un ambiente cultural único, el espíritu jacobeo, tiendas tradicionales y zonas comercia-

les perfectas para encontrar algo elegante, ese restaurante de moda o una terraza con vistas. Todo esto te espera en Pamplona para una escapada perfecta, además de ser el punto de partida ideal para explorar otros lugares imprescindibles de Navarra.

Tudela

Es la segunda ciudad más importante, y un lugar con un encanto único, situado entre la aridez de las Bardenas y el verde vibrante de la huerta de la Ribera. Fundada en el año 802 bajo dominio musulmán, la ciudad fue

testigo de la convivencia durante cuatro siglos de musulmanes, judíos y mozárabes, lo que dejó un mestizaje cultural que aún perdura en sus calles. Por esta razón, forma parte de la Red de Juderías de España – Camino de Sefarad. Con la llegada de los cristianos, la ciudad se transformó en una auténtica joya artística. No te puedes perder su Plaza de los Fueros, la impresionante catedral, sus iglesias, palacios, pasadizos, murallas y atalayas, además de su deliciosa gastronomía, basada en las mejores verduras de temporada.

Nuestros rincones *privados*

Es difícil compartir nuestros rincones más queridos, pero hay secretos que realmente merecen ser descubiertos. Aunque el Reyno de Navarra está lleno de tesoros, en su zona rural se esconden algunos de los que tienen un lugar privilegiado en el corazón de sus habitantes. Son lugares pequeños, llenos de encanto, con una arquitectura y una cultura que varían según su ubicación geográfica, haciendo de cada uno de ellos un sitio único.

Elizondo, capital del Valle de Baztan, es una de sus localidades más pintorescas. El el verde entorno natural

y sus suaves montañas en el que se encuentra ubicado le ofrece un marco incomparable en el que resaltar su belleza. Su fascinante historia se refleja en sus caserones y palacios, así como en sus tradiciones y costumbres, que han servido de inspiración para novelas de misterio y películas.

En un rincón del Valle de Baztan, cerca de la frontera francesa, **Amaiur/Maya** fue el último bastión del antiguo Reino de Navarra, donde sus defensores resistieron la conquista castellana en 1522. Sus palacios,



que flanquean la pintoresca calle principal, reflejan su grandeza histórica, además de ser un punto de paso del Camino de Santiago. Uno de sus lugares más emblemáticos es el molino rehabilitado a la entrada del pueblo, que sigue en funcionamiento. Allí, los visitantes pueden comprar harina de maíz o trigo y degustar talos recién hechos, unas finas tortas de maíz acompañadas de productos locales como queso, chocolate o chistorra.

Viana, situada en Tierra Estella, marca el final del Camino de Santiago en Navarra. Sus calles, adornadas con palacios, han sido recorridas por miles de personas en su ruta hacia Compostela. Este enclave fronterizo fue clave en la historia, pues su principado designaba al heredero de la Corona de Navarra. A los pies de su iglesia descansa el célebre príncipe del Renacimiento, César Borgia.

Ujué, reconocido como uno de los pueblos más bonitos de España, se alza sobre un cerro con vistas impresionantes. Esta ubicación estratégica le otorgó gran importancia en la Edad Media, lo que se refleja en su trazado y en su imponente iglesia fortaleza.

Burguete, situado en pleno Camino de Santiago, fue descrito por Hemingway como el lugar más salvaje y hermoso de los Pirineos. Sus casas, que se alinean a lo largo de la ca-

rretera que conecta con Francia, han sido testigos del paso de peregrinos, ejércitos y visitantes que cada año se acercan a descubrir su belleza.

Si tienes tiempo, no dejes de visitar otros encantadores rincones de Navarra, como Roncal, distinguido como “Pueblo más bonito de España”, o Artajona, una ciudad medieval llena de historia. También puedes explorar Burgui, conocido como el pueblo de los oficios por su esfuerzo en preservar las antiguas tradi-

ciones rurales, y San Miguel de Aralar, un paraje natural único que te hará sentir como si caminaras entre las nubes. Además, cabe destacar que cuatro localidades navarras han sido seleccionadas por la revista Viajes National Geographic dentro de los 100 pueblos más bonitos de España: Ochagavía, Estella, Elizondo y Olite. Estos pequeños enclaves rurales son imprescindibles para una escapada y esconden, a pesar de su tamaño, grandes historias.





Secretos que quedan *en familia*

Los entornos naturales de Navarra son verdaderos tesoros que se cuidan con esmero, protegiendo lo que podría considerarse el mayor valor de la Comunidad. La variedad de actividades para los más pequeños es tan extensa que resumirlas en pocas palabras resulta una tarea complicada:

Cuevas misteriosas. Estas cavidades ancestrales no solo nos ofrecen una conexión con la historia de la humanidad, sino que también despiertan la fascinación de los niños, especialmente cuando están vinculadas a leyendas. No puedes irte de Navarra sin visitar la Cueva de Zugarramurdi, las Cuevas de Urdax y la Cueva de Mendukilo.

Foces impresionantes. Los ríos han esculpido a lo largo de los siglos gargantas de una belleza sobrecogedora. Disfruta de un paseo por la Foz de Lumbier, cruzada por la Vía Verde del Irati, o contempla las vistas espectaculares desde el puerto de Iso, con la Foz de Arbaiun a tus pies.

Senderos para todos los gustos. Si prefieres recorrer antiguas vías de tren, las Vías Verdes te llevarán a través de paisajes fascinantes. También puedes adentrarte en frondosos

bosques de robles, como el Bosque de Orgi, el de Jauntsarats o los milenarios robles de Etxarri Aranatz. Otros senderos te llevarán a descubrir lugares donde el agua es la protagonista, como el Nacedero del Urderra, la Cascada de Xorroxin o los Embalses de Leurtza. Además, Navarra ofrece senderos temáticos como el de los Dólmenes de Artajona, el de la Pottoka Azul, los de los oficios en Burgui o los búnkeres de guerra de Auritz-Buruete.

Parajes de ensueño con seres mitológicos. Imagina pasear bajo majestuosos hayedos, saltar riachuelos, recoger palos,

piedras y hojas, mientras escuchas los sonidos de la fauna que te rodea. Eso es lo que vivirás con tu familia en lugares como la Selva de Irati, el Parque Natural del Señorío de Bertiz, Urbasa-Andía, el bosque de Quinto Real o la sierra de Aralar. Y quién sabe, tal vez escuches el silbido de Basajaun, el guardián de los bosques, o el canto de una lamia cerca de una cascada, las sirenas de los bosques navarros.

Un desierto lunar. Las Bardenas Reales es un Parque Natural de 42.000 hectáreas, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO. ¿Y esto qué quiere decir?



Estamos delante de un espacio de gran riqueza biológica, donde se respeta el desarrollo sostenible. Este paisaje es tan singular, que parece salido de una película del oeste. Como el Cañón de Colorado, ¡pero en España! Y no solo esto, sino que además, tan solo a 100 kilómetros, te encuentras con las verdes montañas del Pirineo navarro, un contraste que enamora la vista.

Un día en la granja.

¿Te imaginas la expresión de tus niños al darle el biberón a un cabritillo o al dejar

que las gallinas piquen el maíz de sus manos? O tal vez les entusiasme la idea de hacer su propio queso o recoger las lechugas frescas de la huerta. En las granjas escuela de Ultzama, Basabe-re y Xuberoa, disfrutarán de una experiencia inolvidable en pleno corazón del entorno rural. Podrás participar en visitas guiadas, donde descubrirás cada rincón y el funcionamiento de la granja, además de conocer a sus simpáticos habitantes.

Piscinas naturales.

Navarra cuenta con 12 zonas de baño naturales: balsas, embalses, pozas en ríos frescos y manantiales de agua salada, donde podrás disfrutar de un baño en plena naturaleza, y donde que la calidad del agua está supervisada y la diversión asegurada

Parques de aventura.

La Comunidad cuenta con numerosos parques de aventura que ofrecen emocionantes circuitos entre árboles, tirolinas y actividades llenas de adrenalina, como el mega

péndulo de Baztan Aventura Park o el paintball de Bertiz Abentura Park. En Sendaviva, podrás descubrir más de 800 especies de animales de los cinco continentes, mientras que en Irrisarri Land podrás disfrutar de actividades como el laser tag o un circuito de pump track. En Urbasa Abentura, te esperan juegos de orientación, y en el Parque de Aventura Artamendia, ubicado bajo un antiguo robledal a solo 3 km de Aibar, podrás disfrutar de actividades en plena naturaleza, rodeado de un hermoso bosque.

Un secreto al alcance *de todos*

Nuestro objetivo es que todo lo que encuentres en estas páginas sea accesible para todas las personas que decidan visitarnos. Por eso, trabajamos para eliminar barreras y garantizar una verdadera accesibilidad, para que todos puedan disfrutar de nuestra tierra y de las diversas experiencias que ofrece. Queremos que Navarra sea un destino accesible para todos.



En boca *de pocos*

Solo en Navarra, y en ningún sitio como aquí

La propuesta turística de Navarra se basa en experiencias únicas, grupos reducidos y pequeños placeres individuales que hacen especial cada estancia. Más local, más rural, más único.

Y no solo eso, sino que nuestras experiencias ahora pueden tener un impacto en la huella de carbono que dejamos en nuestro planeta.



¿Y cómo ocurre esto?

Presentamos *Huella Positiva*.

Huella Positiva es un proyecto emocionante que hemos creado para ofrecer una forma diferente de hacer turismo. Aquí vivirás experiencias transformadoras, que no solo dejarán un recuerdo en tí, sino que también contribuirás a mejorar los lugares que visitas. Este proyecto está abierto a todas las personas que se alojen en los establecimientos participantes, sin restricciones de edad o condición, y ofrece diversas actividades que pueden adaptarse a cualquier tipo de viajero. Solo tienes que elegir la experiencia que más te atraiga, consultar las fechas y prepararte para una aventura única.

Entre las actividades disponibles, podrás formar parte de iniciativas

como la creación de un oasis de mariposas, recuperar antiguos senderos, construir elementos de piedra o aprender a fabricar una carbonera.

Huella positiva arranca con 15 experiencias que se irán ampliando con el tiempo, creando así una red de turismo regenerativo. Este concepto va más allá de la sostenibilidad, y busca que participes de forma activa con la comunidad local, compartir sus tradiciones y culturas, y dejar un impacto positivo en el entorno. Al finalizar tu viaje, te sentirás parte de este lugar, sabiendo que tu experiencia ha mejorado el destino gracias a tus manos y tus acciones.



No le estropees *la sorpresa al siguiente*

Sostenibilidad

Navarra es el destino perfecto para quienes buscan un turismo sostenible y poco masificado. Esta región, activa y saludable, se desarrolla con un enfoque claro hacia la conservación de la naturaleza, priorizando la protección de sus espacios naturales y su increíble biodiversidad. Navarra ha apostado por rechazar la masificación turística, con el objetivo de preservar sus paisajes

y rincones únicos para las futuras generaciones.

Un 33% de su territorio está bajo protección, incluyendo áreas de protección total como Lizarzoia y Aztaparrera, espacios de naturaleza virgen excepcionales en Europa, donde no se permite ninguna actividad humana. Además, Navarra se destaca como la región española con mayor calidad de vida, siendo líder en la producción y consumo de energías reno-

vables, así como en reciclaje y recogida selectiva.

Navarra fue la primera comunidad española en ingresar a la Red Internacional de Turismo Sostenible (INSTO) de la Organización Mundial del Turismo (OMT), lo que refleja su compromiso con un turismo que equilibre el respeto al medio ambiente, la economía local y el bienestar social.

Las actividades sostenibles, los alojamientos que

respetan el entorno y la gastronomía Km0 son pilares fundamentales en la oferta turística de Navarra. El turismo en la región está orientado a quienes buscan una experiencia profunda, auténtica y respetuosa con la cultura local y el medio ambiente. Los viajeros que eligen Navarra lo hacen con curiosidad y respeto, cuidando el entorno sin dejar huella de su paso, o mejor aún, dejando una huella

positiva que perdura.

Clima

Con una diversidad climática impresionante en relación con su tamaño, Navarra tiene dos zonas geográficas contrastantes: el norte montañoso, donde se inician los Pirineos, y el sur, marcado por el río Ebro y sus afluentes, con grandes llanos y suaves relieves. Esta variada orografía da lugar a una rica diversidad de ecosistemas.



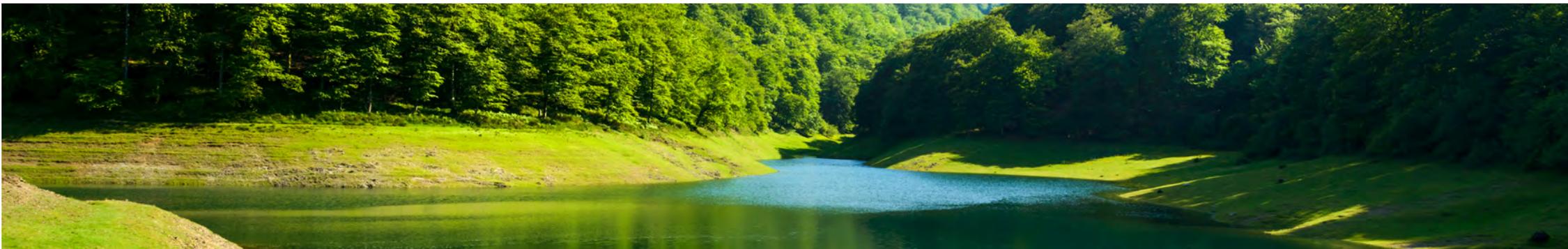
Navarra *en datos*

Navarra es también la “Primera Región Española en Calidad de Vida”, según el Observatorio de Realidad Social. En particular, ocupa el primer puesto en Salud, Ocio y Tiempo libre, y en Entorno y Medio Ambiente, el segundo en Educación y el tercero en Condiciones Materiales. Con una superficie de 10.391 km² y una población de 680.505 habitantes, Navarra registra un PIB per cápita de 32.692€, lo que la sitúa en la tercera posición a nivel nacional.

MICE

Navarra ha sido una tierra de acogida durante siglos: desde reuniones reales y peregrinos ilustres en su camino hacia Compostela, hasta encuentros en torno a mesas, fiestas y, más recientemente, congresos sobre sectores innovadores como la industria, las energías renovables y la medicina.

Su ubicación estratégica, a las puertas de Europa, y su infraestructura moderna e innovadora hacen de Navarra un lugar ideal para albergar reuniones, combinando eficiencia y el espíritu de disfrutar de la vida. Pamplona, como centro de actividad profesional, ofrece todo lo necesario para que cada evento sea un éxito.



Servicios *turísticos*

Alojamientos

Navarra cuenta con una amplia variedad de alojamientos que se adaptan a todos los gustos y necesidades. Desde exclusivos hoteles con encanto hasta cálidas casas rurales, pasando por modernos apartamentos para quienes buscan independencia, campings llenos de vida o albergues que ofrecen lo esencial. Aquí encontrarás opciones para cada estilo de viaje.

Tanto si estás planeando una escapada romántica, un fin de semana rural en familia, un recorrido cultural y gastronómico con amigos, o unas vacaciones prolongadas, Navarra tiene alternativas para todos los presupuestos y preferencias. La diversidad de opciones refleja la riqueza de actividades y experiencias que la región tiene para ofrecer.

¿Qué hace especiales a los alojamientos en Navarra?

Calidad y confianza:

Los establecimientos navarros destacan por su experiencia y dedicación al huésped, avalados por excelentes valoraciones.

Estancias únicas: : Disfruta de propuestas originales como dormir en cabañas entre los árboles, en burbujas

bajo el cielo estrellado del desierto de las Bardenas o en bodegas rodeadas de viñedos.

Historia y tradición:

Muchos alojamientos están ubicados en edificios históricos, impregnados de la rica herencia cultural de la región. Algunos, como el emblemático Hotel La Perla en Pamplona, han sido

testigos de momentos icónicos, como las estancias del escritor Ernest Hemingway durante los Sanfermines.

En Navarra, cada alojamiento no solo es un lugar para descansar, sino una puerta de entrada a una experiencia inolvidable, diseñada para conectar al viajero con el espíritu y la esencia de esta tierra.

Cómo llegar *a Navarra*



En avión

El aeropuerto de Pamplona-Noáin ha sido reconocido, el año 2023, por el Consejo Internacional de Aeropuertos como el “Mejor Aeropuerto de Europa”, de menos de 2 millones de pasajeros. Y actualmente, Iberia ofrece una línea de vuelos directos desde Madrid. Por otro lado, la compañía Binter opera una conexión regular con las Islas Canarias. Sin embargo, durante la temporada alta, el aeropuerto de Pamplona experimenta un crecimiento en tráfico, con más conexiones con otros destinos.

Cercanos a Navarra encontramos estos aeropuertos, que ofrecen todo tipo de conexiones internacionales. El Reyno nunca ha estado tan cerca:

Bilbao: 155 km de Pamplona.

Vitoria-Gasteiz: 90 km de Pamplona.

Biarritz: 123 km de Pamplona.

Zaragoza: 179 km de Pamplona.



En tren

Pamplona-Iruña tiene trenes directos a varias ciudades como Donostia-San Sebastián, Zaragoza, Madrid, Barcelona, Gijón, Oviedo, y más. También hay conexiones a ciudades como Burgos y La Coruña varios días a la semana.



En autobús

Diversas compañías de autobuses conectan Pamplona con muchas ciudades dentro de España y algunas localidades francesas como Bayona, Hendaya, y San Juan de Luz. También existen servicios regionales dentro de Navarra.



En coche

La red de carreteras en Navarra tiene un buen sistema radial, con Pamplona como centro de comunicaciones. Además de autovías que conectan con las principales ciudades vecinas. Algunas distancias desde Pamplona incluye:

San Sebastián: 82 km **Zaragoza:** 179 km

Vitoria: 97 km **Madrid:** 405 km

Bilbao: 155 km **Barcelona:** 430 km



En autocaravana

Navarra cuenta con 25 campings estratégicamente ubicados y 32 áreas de servicio específicas para autocaravanas, que disponen de servicios de llenado y vaciado. Estas áreas se distribuyen por diversas zonas, incluyendo los Pirineos, los alrededores de Pamplona, la Ribera y más.

Además, un decreto foral aprobado el 6 de marzo de 2024 regula y ordena el turismo itinerante en la región. Según un estudio de Ikertalde, los turistas itinerantes que visitan Navarra la valoran con un 8,4 sobre 10 y la consideran un destino excelente. En 2022, Navarra recibió la visita de 70.000 grupos de turistas de este tipo, y esta modalidad sigue en crecimiento.



En bici

Los ciclistas también tienen múltiples opciones para llegar a Navarra, con dos grandes rutas desde Europa: Eurovelo 1 y 3, que conectan con el Camino de Santiago. Navarra ofrece un amplio abanico de actividades de cicloturismo adaptadas a todos los niveles.

Contactos + *recursos para prensa*

Si deseas obtener más información, conocer la oferta profesional de Navarra o estás escribiendo un artículo sobre la región, no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través de:

marketing.turistico@navarra.es

Enlaces de interés

Puedes consultar más detalles sobre Navarra en los siguientes enlaces:

<https://www.visitnavarra.es/es/navarra-en-bici>

clubnavarraenbici@gmail.com

Publicaciones y guías de Navarra: [Mapas y folletos](#)

Recursos gráficos

Accede a nuestra fototeca con más de 3.000 imágenes disponibles para ti:

[Fototeca Turismo Navarra](#)

Información turística:

www.visitnavarra.es

(Disponible en español, euskera, inglés y francés)

Club de Producto Navarra en bici: Navarra en bici

Redes sociales

Síguenos en nuestras redes sociales:



[@visitnavarra](#)