Dossier de prensa
de cicloturismo

Navarra en bici

VisitNavarra.es
Cuida de nuestro secreto

Índice

NAVARRA EN BICI

Bienvenidos a Navarra 02

Club de Producto Navarra en bici 03

Quiénes la forman 03

Agencias de viajes 04

Alojamientos especializados 04

Empresas de actividades 05

DE NORTE A SUR, DE ESTE A OESTE

Las mejores rutas 06

Eurovelo 1 07

Eurovelo 3 07

Camino de Santiago 08

Espacios BTT 09

Vías verdes 10

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Antes de viajar a Navarra 11

Recursos para creadores de contenido 14

Bienvenidos a Navarra, *el paraíso de la bicicleta*

El Reyno de Navarra presenta uno de sus productos estrella, **el turismo en bicicleta**, al que se suman el Camino de Santiago, el turismo cultural, el turismo activo y deportivo y la enogastronomía como propuestas para descubrir un destino turístico sostenible e inclusivo.

La diversidad territorial y patrimonial del Reyno de Navarra sorprende a todo el que nos visita, y esto, unido a una rica gastronomía de calidad y la calidez de sus gentes, nos convierte en un destino perfecto para viajar de una forma, respetuosa, sin aglomeraciones, sin prisas, conectando con la tierra y viviendo una experiencia que perdurará en el recuerdo.

Y ahora, además, es posible hacerlo de la mano de los profesionales más expertos y expertas en cicloturismo con la creación del **Club Navarra en bici.**

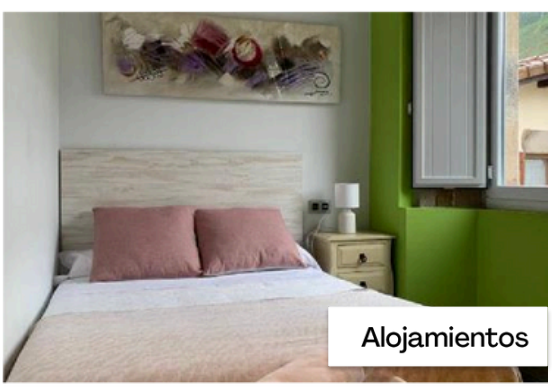
Club de Producto *Navarra en bici*

Navarra cuenta con miles de kilómetros de rutas en bici señalizadas: 2 EuroVelos, el Camino de Santiago, 5 Vías Verdes, 7 espacios BTT, más de 150 rutas que parten de campings y 24 centros de atención para cicloturistas.

En tan solo 150 km puedes pasar de bosques y prados pirenaicos a un desierto de aspecto lunar, y eso, no lo puede decir cualquiera. Para que la experiencia de descubrir Navarra en bici sea excepcional, hemos creado un club de producto donde las empresas adheridas han puesto gran empeño en ofrecer servicios exclusivos que, sumado a las infraestructuras y señalización de rutas, harán de la aventura en Navarra un recuerdo inolvidable para cualquier visitante.
Tú pon las ganas que aquí nos ocupamos de organizarlo todo.

Quiénes la forman

75 entidades conforman nuestro **Club**, entre agencias de viajes organizados, alojamientos, empresas de actividades. Todas ellas dispuestas a contagiar su pasión por Navarra en bici preparando rutas únicas e increíbles y ofreciendo servicios exclusivos para cicloturistas.



Agencias de viajes

Las agencias de viajes son perfectas para quienes necesitan que se lo den todo hecho. Te ofrecen personal experimentado en cicloturismo que vive con pasión los viajes en bicicleta, además de información sobre rutas, tracks, cartografía en papel y servicios conexos y paquetes todo incluido: rutas, alojamiento, restauración y traslados. En el Club de Producto Navarra en Bici contamos con tres agencias de viajes que organizan experiencias ciclistas por toda Navarra, adaptadas a diferentes niveles y modalidades.

Su oferta incluye desde rutas en bici por los valles verdes de la región, combinando cicloturismo con gastronomía local, hasta recorridos autoguiados de mountain bike, gravel o carretera, stages con guía y cicloturismo femenino. Entre sus propuestas también se encuentra la ruta Bidasoako Pedalak, un recorrido de 190 km con 5.200 m de desnivel para explorar los valles del Pirineo Atlántico. Una oferta completa y versátil pensada para todos los públicos y niveles.

Xaraka // Pirineos Bike // Pedales del mundo: Bidasoako Pedalak

Alojamientos especializados

Nuestra red de alojamientos está compuesta por hoteles, hostales y campings, todos ellos súper preparados para cicloturistas y con servicios como guarda de bicicletas, zonas de lavado y reparación de bicicletas, servicio de restauración y check-out adaptado a las necesidades del ciclista y personal capacitado para informar sobre rutas y servicios relacionados en la zona.

Además...

Los alojamientos con el distintivo **Bikefriendly** garantizan un espacio para guardar de forma segura tus bicicletas, bomba de hinchar y herramientas. Y también zona para carga de bicis eléctricas.

Los Campings, por su parte, disponen siempre de zona de reparación, 9 rutas que salen de cada camping (3 de carretera, 3 de gravel y 3 de BTT), información detallada de cada una, quedadas en bici, talleres de reparación para aprender a hacer un buen mantenimiento y recorridos de slalom para ejercitarse en superar obstáculos, baches, curvas y para mejorar a la hora de realizar diferentes maniobras necesarias para una buena conducción en bicicleta.

Empresas de actividades

Para quienes buscan la comodidad de ir acompañados de personal totalmente cualificado que conoce la zona como la palma de su mano y que disfruta con su trabajo, o para los que prefieren alquilar una bici y no tener que preocuparse de transportes ni mantenimientos, el **Club Navarra en bici** ofrece una selección de empresas con servicios tan variados como rutas por las Bardenas Reales en e-btt o e-bike y alquiler de bicicletas en la zona de Pamplona y en Cascante.

Activa Experience // Cycla Bikes // Compañía de Guías de las Bardenas

Navarra en bici:

de norte a sur, de este a oeste

La variedad de paisajes de nuestra tierra nos brinda terrenos para todos los públicos. Tenemos llanos interminables y suelos con desnivel; parajes desérticos y frondosos bosques que discurren **en 5 Vías Verdes, 2 Eurovelos, el Camino de Santiago, 7 Espacios BTT y 24 Centros BTT.**

Estas rutas van desde las más sencillas, con apenas desnivel, preparadas para personas con movilidad reducida y aptas para todas las edades como son las vías verdes, pasando por la más tradicional del Camino de Santiago o las más montañeras y reservadas para la BTT, hasta las EuroVelos, rutas más largas que nos conectan con Europa.

Ruta EuroVelo 1.

La ruta de la Costa Atlántica

¿Sabías que existe un proyecto para poder circular en bici por toda Europa a lo largo de 90.000 km divididos en 17 rutas?

La ruta EuroVelo 1 **llamada Ruta de la Costa Atlántica (Atlantic Coast Route)** es una de ellas y pasa por Navarra. Cuando este proyecto esté terminado unirá los fiordos noruegos con Portugal a lo largo de 11.000 kilómetros, atravesando 14 lugares Unesco, 4 mares europeos y 6 países.

La Atlantic Coast Route entra en España por el Pirineo Atlántico de Navarra y comienza en Endarlatsa, en el norte, y enlaza con el Camino de Santiago. Son 203 km repartidos en 5 etapas y para el acondicionamiento de las dos primeras se han unido los trazados de las Vías Verdes del Bidasoa y del Plazaola, mediante el proyecto "Ederbidea".,5

Ruta EuroVelo 3.

La ruta de los peregrinos

Este segundo recorrido de la red europea es la mejor opción para descubrir el **Camino de Santiago Francés** en bicicleta.

La EuroVelo 3 entra en Navarra por el collado de Organbide en Orbaizeta, atraviesa el Valle de Arce hasta llegar a Aoiz/Agoitz, tras recorrer 57 km. La ruta continua hacia Pamplona por el Camino Natural de Irati y enlaza con la EuroVelo 1 para convertirse a partir de ese momento en la EuroVelo 1-3 hasta Viana, atravesando las localidades de Puente la Reina/Gares y Estella-Lizarra.

Su trazado completo, de más de 5.600 km, recorre 7 países: Noruega, Suecia, Dinamarca, Alemania, Bélgica, Francia y España.

Camino de Santiago, *el clásico*

Navarra es la puerta de entrada del Camino de Santiago a la Península Ibérica. Una puerta que te adentra en una tierra de tradiciones centenarias, naturaleza salvaje y un exquisito patrimonio histórico. Llegar a Santiago es la meta, pero, para empezar, ¿qué mejor lugar que Navarra?

El Camino de Santiago, itinerario Cultural Europeo y Patrimonio Mundial de la UNESCO, cuenta con cinco caminos diferentes dentro del Reyno de Navarra: dos ramales del Camino Francés, el Camino del Ebro, el Camino de Sakana y el Camino del Baztan. Éste último presenta grandes desniveles, por lo que se recomienda recorrerlo a pie.

Pero sin duda, nuestro recorrido estrella es el que entra en Navarra por Luzaide/Valcarlos, conocido como **Camino Francés**. Esta popular ruta te llevará de los Pirineos a la Rioja, pasando por lugares tan emblemáticos como Orreaga/Roncesvalles, Pamplona o Puente la Reina.

Espacios BTT de Navarra

Más de 3.000 km ciclables divididos en cientos de caminos señalizados de todos los niveles y repartidos por toda la Comunidad foral permiten rodar entre idílicos bosques de robles y hayas, prados de montaña y roquedos que quitan el hipo, campos de cereal y viñedos, desiertos y barrancos de ensueño, más todas las rutas que te acercan a los tops culturales que no te puedes perder.

Los espacios BTT son zonas turísticas que aglutinan más de 100 km de rutas señalizadas, balizadas y clasificadas por niveles. Éstas pueden contar o no con centros BTT, espacios de recepción y acogida al ciclista, donde se ofrecen servicios como mapas e información técnica de las rutas que parten del propio centro, zonas de lavado y reparación, aparcamiento de bicicletas, vestuarios, baños y duchas. Estos centros BTT se ubican en 17 campings de Navarra y en algunos de los Espacios BTT, repartidos por varias zonas:

Zona de Baztan-Bidasoa

Pirineo Navarro

Tierra Estella

Zona Media navarra: Olite y comarca

Plazaola, Sakana y Ultzama

Pamplona y comarca

La Ribera

Vías Verdes de Navarra, *caminos que conducen a todas partes*

Viajar, pasear o desconectar por un espacio acondicionado y lleno de encanto es más fácil que nunca gracias a las vías verdes. Estos recorridos que discurren por los antiguos trazados de tren de vía estrecha están llenos de historia y apenas tienen circulación, por eso son una alternativa fácil y segura para sumergirte en la naturaleza a través del ciclismo o del senderismo. Estos caminos naturales son perfectos para cualquier tipo de públicos o simplemente para quienes quieren disfrutar de las cosas sencillas.

Navarra cuenta con 5 vías verdes que suman más de 120 km, que van desde los Pirineos a la Navarra Media o la Ribera. Los hay en plena montaña, en zona de huertas, viñas o junto a frescos ríos.

Vía Verde del Bidasoa: recorre el trazado del antiguo «Tren txikito», que unía Elizondo e Irún. Suma un total de 42 kilómetros, 35 de los cuales se encuentran en territorio navarro.

Camino Natural - Vía Verde del Plazaola: Trayecto del tren que unió Pamplona con Donostia-San Sebastián hasta mediados del S. XX. Su tramo navarro, de 42 kilómetros, discurre entre Leitza y Sarasa, a 9 km de Pamplona.

Camino Natural - Vía Verde del Tarazonica: Conocido antiguamente como «el escachamatas» por lo lento que iba, este tren unía el valle del Ebro con el Somontano. La vía cuenta con 22 kilómetros, situándose 13 de ellos en Navarra.

Vía Verde del Irati: Este trazado es el del tren que unía Pamplona-Iruña, Aoiz- Agoitz y Sangüesa. La Vía Verde zigzaguea entre Liédena y Lumbier y tiene una longitud de 6,4 kilómetros.

Camino Natural - Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro: Ruta que sigue los pasos al «trenico» encargado de unir Estella-Lizarra con Bergara, pasando por Vitoria / Gasteiz. La vía se extiende a lo largo de 123,5 kilómetros, con 27 de ellos en Navarra.

Información práctica para visitar Navarra

Navarra es una pequeña Comunidad foral de poco más de 640.000 habitantes, situada en el norte de España. Comparte con Francia una frontera de 163 kilómetros por el norte y también linda con el País Vasco al oeste, Aragón al este y La Rioja al sur. Con una extensión de 10.391,08 kilómetros cuadrados, es una de las regiones menos pobladas y más prósperas de España.

Pamplona- Iruña, la capital de Navarra, es una ciudad de 200.000 habitantes, que cuenta con aeropuerto, estación de ferrocarril y una importante red radial de autopistas y autovías que la conectan con la frontera francesa y las principales ciudades españolas.

Navarra, además, es la "Primera Región española en Calidad de Vida" según el Observatorio de Realidad Social.

Clima

Posiblemente Navarra sea la región española con mayor riqueza climática para su reducida extensión. Geográficamente Navarra tiene dos zonas muy diferentes, el norte montañoso donde empiezan los Pirineos, y el sur, marcado por el río Ebro y sus afluentes con grandes llanos y suaves relieves. Esta orografía produce una gran diversidad de ecosistemas.

Cómo llegar

En avión

Desde Madrid, Iberia dispone de vuelos directos diarios. Desde Las Islas Canarias, también tienen una conexión directa regular con Pamplona, operada por la compañía Binter. Además, en temporada existen conexiones con otros destinos.

Aeropuertos cercanos:

El aeropuerto de Bilbao se encuentra a 155km de distancia de Pamplona por autopista.

El aeropuerto de Biarritz se encuentra a 123km de Pamplona.

El aeropuerto de Vitoria-Gasteiz se encuentra a 90km de Pamplona.

El aeropuerto de Zaragoza se encuentra a 179Km de Pamplona.

En tren

Pamplona- Iruña dispone de trenes diarios directos a Donostia-San Sebastián, Irún, Vitoria-Gasteiz,Zaragoza, Tarragona, Lleida, Barcelona,Madrid, Gijón, Oviedo, Palencia y León. Asimismo, varios días a la semana existen enlaces directos a Burgos, La Coruña, Orense y Vigo. Las estaciones más importantes de Navarra están en Pamplona y Tudela.

En autobús

Una veintena de compañías de autobús conectan diariamente Pamplona con muchos destinos regionales y nacionales (Barcelona, Madrid, Valencia, Murcia, Bilbao, Donostia-San Sebastián, Vitoria-Gasteiz o Logroño), así como a algunas localidades francesas (Bayona, Hendaya, San Juan de Luz o Saint-Jean-Pied-de-Port). También hay servicios de autobús que conectan diferentes destinos dentro de Navarra.

En coche

Existe una buena red de carreteras con estructura radial y centro en Pamplona desde donde parten las principales vías hacia el resto de la comunidad.

Destacan dos que atraviesan la Comunidad de norte a sur y conectan España con Europa, y diversas autovías (vías gratuitas) que nos comunican con las principales ciudades vecinas. Distancias desde Pamplona a: San Sebastián (82 km), Vitoria (97 km), Bilbao (155 km) Saint-Jean-Pied-de-Port (81 km), Bayona (134 km), Zaragoza (179 km), Logroño (85 km) Madrid (405 km), Barcelona (430 km) y Santiago de Compostela (694 km).

En autocaravana

Para las personas que viajan en autocaravana o camper, Navarra dispone de 25 campings ubicados en las cercanías de bonitas localidades o junto a recursos turísticos de interés y todos los servicios y numerosas áreas específicas para aparcar autocaravanas, sin posibilidad de desplegar elementos de acampada, pero sí de pernocta y servicios de llenado y vaciado habilitados. Encontrarás áreas en la zona norte y Pirineos en Aoiz- Agoitz, Isaba y Uharte Arakil. En los alrededores de la capital, en Pamplona, Berriozar y Ansoain; en la Zona Media y Tierra Estella en Arróniz, Ayegui, Olite o Viana, y en La Ribera en Arguedas o Falces.

En bici

También hay quien llega a Navarra en bicicleta, a través de las dos grandes rutas de acceso desde Europa, las Eurovelos 1 y 3, que conectan con el Camino de Santiago, otra gran ruta de referencia, que se suman a la oferta de actividades en bicicleta para todos los niveles de que dispone la Comunidad Foral dentro de su oferta de cicloturismo.

Información de servicio para creadores de contenido

Contacto

Si quieres ampliar información, conocer más sobre la oferta de profesionales que Navarra ofrece o vas a escribir un artículo sobre esta región, puedes contactarnos en: marketing.turistico@navarra.es

Enlaces de interés
También puedes encontrar información detallada sobre:
Club de Producto Navarra en bici
Sobre Navarra en bici (Guía)
información turística www.visitnavarra.es (CAS EUS ENG FRA)
Redes sociales: @visitnavarra

Recursos gráficos
Consulta nuestra fototeca con más de 3.000 imágenes a tu disposición: https://fototecaturismo.visitnavarra.es